



## Optimaliseren van mylife CamAPS FX

### Een structurele benadering

**Opmerking:** Bespreek aanbevelingen allemaal met uw diabetesteam.

#### Bekijk de Glooko®-statistieken of het pdf-rapport van de mylife CamAPS FX-app

- Bekijk eerst de tijd binnen het doelbereik (time in range, TIR) en tijd onder het doelbereik (time below range, TBR) over de afgelopen 14–30 dagen: doel > 70 % TIR en < 4 % TBR (Dit doel moet worden geïndividualiseerd). Sommige kwetsbare personen (bijv. fragiel, ouder of heel jong) die een hoger risico lopen van hypoglykemie kunnen het verzoek krijgen uit te gaan van TIR > 50 % TIR en < 4 % TBR.
- Aantal bolussen per dag (gemiste bolussen?)
- % tijd in closed-loop met gebruik van continue glucosemeting (CGM) (hoger % tijd = betere resultaten)

#### Bekijk opnieuw de insuline/KH-verhouding (I/KH)

- Nauwkeurig koolhydraten tellen en de timing van de bolustoediening voorafgaand aan de maaltijd zijn essentieel voor correcte beoordeling van de I/KH
- Beoordeel het glucoseprofiel tijdens het ontbijt, de lunch en het avondeten afzonderlijk van elkaar:
  - hypo's na de maaltijd/uitschakeling van het algoritme duiden er op dat de I/KH te sterk is
  - hoge insulinetoediening via closed-loop na de maaltijd (± late hypo na de maaltijd) wijst er op dat de I/KH te zwak is
- Bekijken van de totale dagelijkse dosis insuline (TDD) kan nuttig zijn om de verwachte I/KH te kunnen schatten
- Bereken de 400-regel opnieuw (respectievelijk de 300-regel bij jonge kinderen en bij volwassenen in periodes van insulineresistentie)

#### Bekijk de timing van de bolus

- Bekijk de timing van de stijging van de glucosespiegel, in relatie tot de bolustoediening
- Ideale timing van de bolus: 10–15 minuten voor het eten (5–10 voor zeer snelle soorten insuline)



Meer vrijheid. Meer vertrouwen. Met mylife.



### Bekijk de behandeling van hypo's/hypers

- Bekijk hoe u de functie “Maaltijd toevoegen” kunt gebruiken om het algoritme te wijzen op een hypobehandeling
- Overbehandeling van hypo's: bekijk of er na een hypo als weerslag sprake is van hypers
- Overcorrigeren van hypers: bekijk of hypo's eventueel worden veroorzaakt door handmatige correcties via de boluscalculator. Gebruik eventueel de “Boost”-modus als een veiligere methode voor de omgang met hypers
- Bereken de 100-regel opnieuw. De correctiefactor, duur van de actieve insuline en het glucosedoelbereik die zijn geprogrammeerd via de mylife CamAPS FX-app, worden gebruikt voor de berekening van de dosering bij handmatige correcties
- Beoordeel het aantal waarschuwingen (last) en de instellingen van meldingen

### Bekijk het gebruik van de modi voor “Ease-off” en “Boost”

- Bekijk of “Boost” en “Ease-off” soms zijn gebruikt op momenten van insulineresistentie (bijv. ziekte) of insulinegevoeligheid (bijv. activiteit) of dat ze te veel of juist te weinig zijn gebruikt
- Overweeg om de persoonlijke glucosedoelwaarde te bekijken (hoofdmenu “Instellingen”) als “Boost” en/of “Ease-off” te vaak worden gebruikt

### Bekijk het ambulante glucoseprofiel (AGP) van de CGM

- Kijk naar periodes van de dag waarop vaak hypo's of hypers voorkomen
- Kijk naar de variabiliteit (doel CV < 36 %, SD < 3 mmol/L (54 mg/dL))
- Sterke variatie kan het gevolg zijn van:
  - absorptieproblemen op de plaats van het infuus (plaats met knobbels/problemen met de canule)
  - vertraagde vervanging van de infuusset (stel de “pompvul”-melding in op de app ter herinnering)
  - ontbrekende bolus voorafgaand aan een maaltijd of snack/verkeerd tellen van koolhydraten

### Bekijk het ingevoerde lichaamsgewicht en de TDD

- Controleer het lichaamsgewicht (kg) en update de app (hoofdmenu “Instellingen”)
  - kinderen: om de drie maanden
  - volwassenen: elke 6–12 maanden (als gewicht gelijk blijft)
  - zwangerschap: om de vier weken
- Controleer de voorgeprogrammeerde basaalsnelheidswaarde van de pomp en optimaliseer voor open-loop. Gebruik het verwachte % van de TDD voor de desbetreffende leeftijd voor het schatten van de voorgeprogrammeerde basaalsnelheid van de pomp, niet het % van de “basaalsnelheid” (in de zin van het algoritme voor insulinetoediening) van het statistiekenrapport

**Vrijwaring:** De afbeeldingen van de producten dienen alleen ter illustratie. // mylife en YpsoPump zijn geregistreerde handelsmerken van Ypsomed AG. // CamAPS is een geregistreerd handelsmerk van CamDiab Ltd. // Dexcom en Dexcom G6 zijn geregistreerde handelsmerken van Dexcom, Inc. in de Verenigde Staten en/of andere landen. // De sensorbehuizing, FreeStyle, Libre en daaraan gerelateerde merken zijn handelsmerken van Abbott. // Het woordmerk Bluetooth® en bijbehorende logo's zijn geregistreerde handelsmerken van Bluetooth SIG, Inc., voor gebruik hiervan door Ypsomed is een licentie verleend. Andere productnamen en handelsmerken zijn eigendom van de respectievelijke eigenaars. // Andere productnamen en handelsmerken zijn eigendom van de respectievelijke eigenaars.

 Voor het veilig gebruiken van genoemde producten verwijzen wij u naar de gebruiksaanwijzing of [www.mylife-diabetescare.nl/veiligheid](http://www.mylife-diabetescare.nl/veiligheid)