



Omgang met maaltijden bij mylife CamAPS FX

Opmerking: Bespreek alle aanbevelingen met uw diabetesteam.

Toetips voor de omgang met maaltijden bij mylife CamAPS FX:

- Kies waar mogelijk voor voedsel met een lagere glykemische index (GI).
- Streef ernaar om maaltijdinsuline 10-15 minuten voor het eten toe te dienen (5-10 bij ultrasnel werkende insuline).
- Het tellen van koolhydraten beïnvloedt de glucosespiegels na de maaltijd, dus probeer zo nauwkeurig mogelijk te zijn bij het schatten van koolhydraten.
- Controleer de insuline-koolhydratenverhouding (I/KH) op verschillende momenten van de dag, gedurende ongeveer 1-4 weken na het starten van mylife CamAPS FX en vervolgens periodiek.
 - Als u ziet dat het algoritme de insulinetoediening regelmatig direct na de maaltijd stopzet, dan is de I/KH-verhouding mogelijk te sterk.
 - Als het algoritme sterker ingrijpt om direct na de maaltijd veel insuline toe te kunnen dienen, is de I/KH-verhouding mogelijk te zwak.
- Als een bolus per ongeluk te laat is gegeven/vergeten is, overweeg dan om de berekende bolus te verminderen (met ongeveer 50 %) of de functie “Boost” te gebruiken om de hoge glucosespiegel te corrigeren, aangezien het algoritme de insulinetoediening al zal hebben verhoogd om een deel van de maaltijd te dekken.
- Overweeg voor mensen met een onvoorspelbare eetlust om de minimale hoeveelheid koolhydraten die mogelijk zal worden gegeten te dekken met een bolus voorafgaand aan de maaltijd en dien, indien er meer wordt gegeten, later een extra bolus toe aan het eind van de maaltijd of voer de extra koolhydraten in via de functie “Maaltijd toevoegen”.

Grote maaltijden:

- Bij grote maaltijden met koolhydraten is aan te raden om niet alle insuline voorafgaand aan de maaltijd toe te dienen, aangezien daardoor een hypo kan optreden. Bij grotere maaltijden duurt het namelijk langer voor ze zijn verteerd en stijgt de glucospiegel dus langzamer. Bij mylife CamAPS FX kunt u de insulinedosis splitsen door een deel van de koolhydraten in de maaltijd in te voeren in de boluscalculator. De corresponderende bolus dient u dan voorafgaand aan de maaltijd toe. Een goed uitgangspunt voor het splitsen van een grote maaltijd met koolhydraten is ongeveer 60 g voor de gemiddelde volwassene (bij kinderen minder).
- Voor de resterende koolhydraten in de maaltijd kunt u de volgende dingen overwegen:
 - het aan het mylife CamAPS FX-algoritme overlaten om de koolhydraten te compenseren
 - de extra koolhydraten invoeren bij de functie “Maaltijd toevoegen” onder “Maaltijd of snack”
 - de extra koolhydraten in de boluscalculator invoeren om na de maaltijd nog een bolus toe te dienen



Om veiligheidsredenen werkt de mylife CamAPS FX-boluscalculator alleen als de telefoon een of wachtwoord heeft die deze vergrendelt wanneer hij niet in gebruik is.

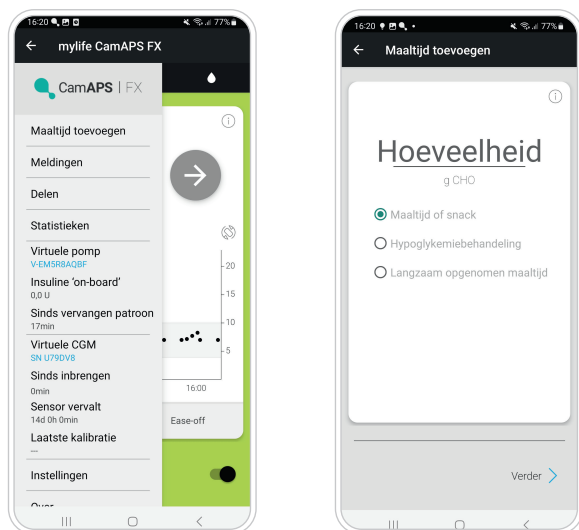


Meer vrijheid. Meer vertrouwen. Met mylife.

Langzaam opgenomen maaltijden:

- Overweeg bij langzaam opgenomen maaltijden (met meer vet of eiwit en/of een zeer lage GI) de bolus te splitsen, maar voeg deze keer de resterende (tweede) hoeveelheid koolhydraten toe in de functie “Maaltijd toevoegen” EN kies “Langzaam opgenomen maaltijd”.
- mylife CamAPS FX zal, indien nodig, de volgende 3–4 uur extra insuline toedienen als reactie op stijgende glucosespiegels.
- U zult zien dat bij Glooko®, bij gebruik van die functie, de koolhydraten iedere 30 minuten worden geregistreerd, in totaal zes keer over een periode van drie uur (ongeacht hoeveel insuline er wordt toegediend).

Opmerking: Bespreek alle aanbevelingen met uw diabetesteam.



Vrijwaringsclausule: De afbeeldingen van de producten dienen alleen ter illustratie. // mylife en YpsoPump zijn geregistreerde handelsmerken van Ypsomed AG. // CamAPS is een geregistreerd handelsmerk van CamDiab Ltd. // Dexcom en Dexcom G6 zijn geregistreerde handelsmerken van Dexcom, Inc. in de Verenigde Staten en/of andere landen. // Het woordmerk Bluetooth® en bijbehorende logo's zijn geregistreerde handelsmerken van Bluetooth SIG, Inc., voor gebruik hiervan door Ypsomed is een licentie verleend. // Andere productnamen en handelsmerken zijn eigendom van de respectievelijke eigenaars.

 Voor het veilig gebruiken van genoemde producten verwijzen wij u naar de gebruiksaanwijzing of www.mylife-diabetescare.nl/veiligheid