

mylife™ App Training



Meer vrijheid. Meer vertrouwen. Met mylife™.



Onderwerpen

Van start gaan

- Beschikbaarheid
- Installatie
- Startscherm
- Menu
- Instellingen
- Gebruikersprofielen

Gegevensinvoer

- Handmatige invoer
- Invoer via apparaat
- Cloud-synchronisatie

Boluscalculator

- Onderdelen en oefeningen
- Installatie
- Bolusberekening

Bolustoediening

- Programmeren van een bolus
- Annuleren van een bolus

Therapiegegevens

- Logboek
- Statistieken
- PDF/CSV-rapport

Informatie

- Gebruikershandleiding
- Over



SINOVO health solutions GmbH
Willy-Brandt-Straße 4
61118 Bad Vilbel
Duitsland





Digital

Van start gaan



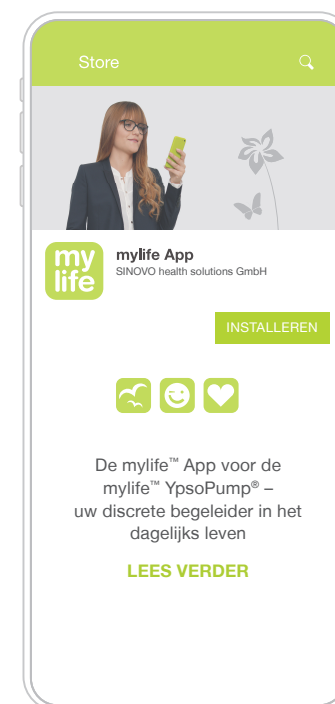
Meer vrijheid. Meer vertrouwen. Met mylife™.

YPSOMED
SELF CARE SOLUTIONS



Van start gaan

- Op de mylife™ Diabetescare-website staan directe links naar de webstores.
- U moet zich aanmelden bij de webstore.
 - Google Play Store
 - Apple App Store
- Tik **INSTALLEREN** aan om de mylife™ App te downloaden op uw smartphone.
- Kijk hier voor de systeemvereisten: mylife-diabetescare.com/compatibility



 Voor het veilig gebruiken van genoemde producten verwijzen wij u naar de gebruiksaanwijzing of www.mylife-diabetescare.nl/veiligheid



Van start gaan

Installatie van de mylife™ App

- Open de mylife™ App op uw smartphone.
- Druk op **Installeer mylife™ App**
- Bepaal waar u wilt dat de gegevens worden opgeslagen.
 - Alleen in de mylife™ App: **Doorgaan zonder account**
 - In de mylife™ App en in de mylife™ Cloud: **Account aanmaken** of **Aanmelden bij bestaand account**
- Begin als training met **Doorgaan zonder account.**





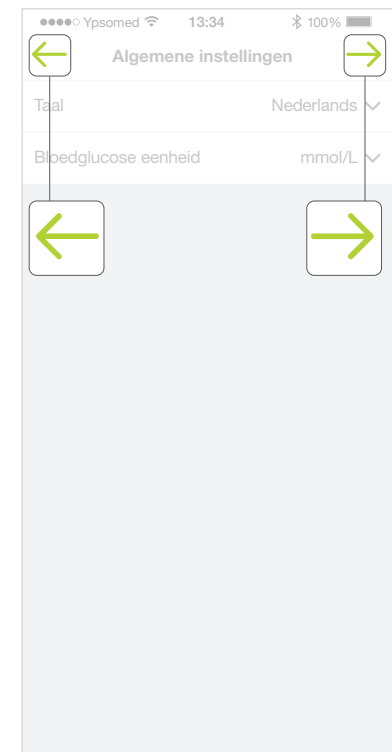
Van start gaan

Installatie van de mylife™ App

- De installatieassistent begeleidt u tijdens de installatieprocedure.
- Verplichte velden zijn gemarkeerd met een sterretje (*).
- Met de pijl naar rechts → komt u in het volgende scherm.
- Met de pijl naar links ← gaat u terug naar het vorige scherm.
- De gegevens worden alleen opgeslagen na afronding van de installatie.



Zorg dat u de instellingen zorgvuldig en correct invoert.

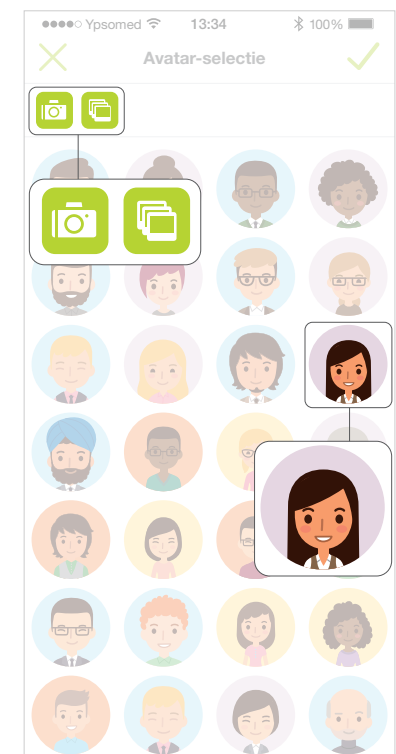
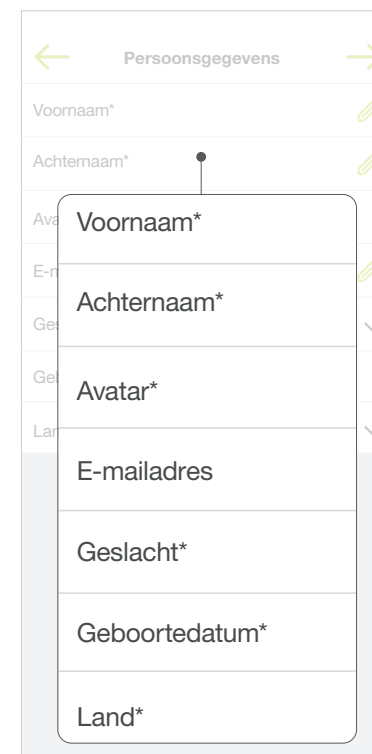
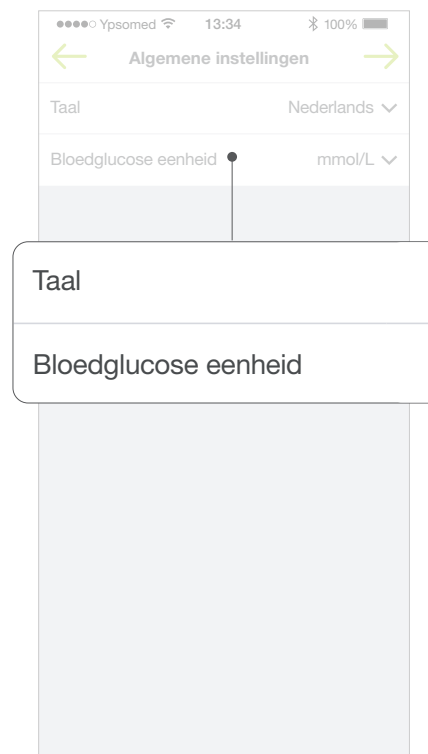


Van start gaan

Installatie van de mylife™ App

- Voer eerst de **Algemene instellingen** in.
 - Selecteer de juiste meeteenheid voor uw bloedglucose (BG): mmol/L of mg/dL.

- Voer uw **Persoonsgegevens** in.
 - Kies een avatar of upload een profielfoto ter identificatie.





Van start gaan

Installatie van de mylife™ App

- Voer de **Therapie**details in.
- Kies de **Therapievorm – Pomp (CSII)** of **Pen (MDI)**.
 - Dit zijn twee verschillende therapievormen, die van invloed zijn op de schermweergave, de gegevens en de bolusberekening.
 - Voor de CSII-therapie moet de pomp worden gekoppeld aan de mylife™ App om de boluscalculator te kunnen activeren.
 - Voor de MDI-therapie is de boluscalculator altijd beschikbaar.
- Voer het **Bloedglucosestreefbereik** en de waarden voor **Hyper boven** en **Hypo onder** in.
 - Wordt gebruikt in de statistieken en in rapporten voor het interpreteren van de BG-waarden.
 - Opmerking: De instellingen voor de boluscalculator worden in een apart menu geselecteerd.

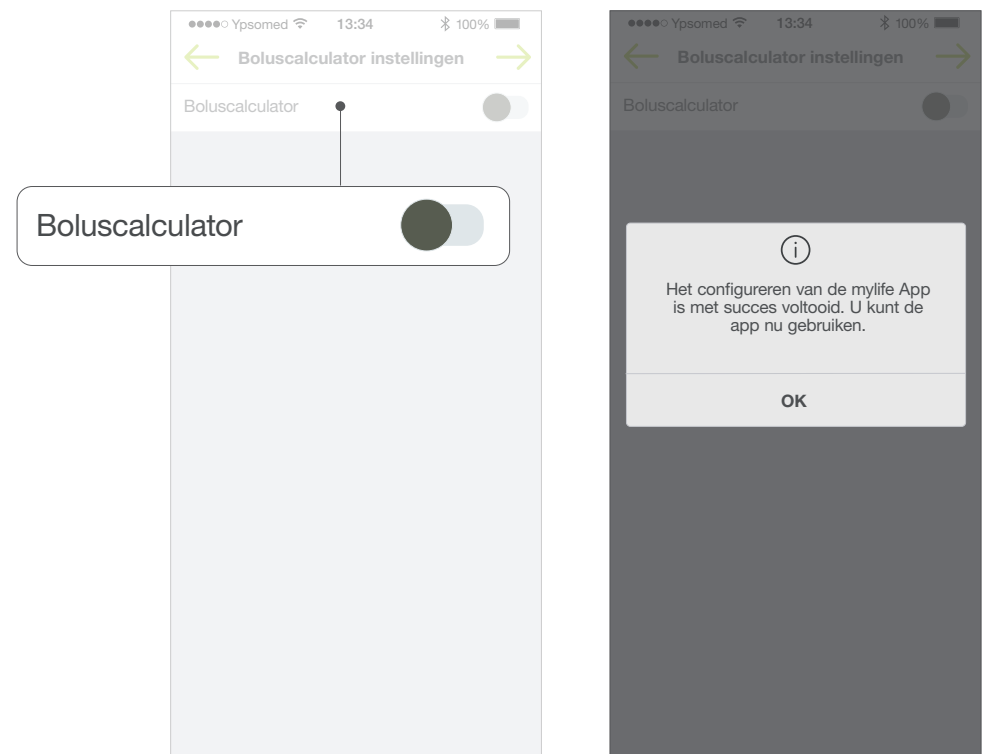




Van start gaan

Installatie van de mylife™ App

- Installatie van de **boluscalculator**
 - Deze trainingshandleiding begeleidt u later tijdens de installatieprocedure van de boluscalculator. Druk op de pijl naar rechts om door te gaan.
- **Installatieassistent** met succes voltooid



Van start gaan Startscherf

- De mylife™ App opent met een overzicht van de **Laatste waarden** die zijn ingevoerd, geïmporteerd of gesynchroniseerd.
 - **Laatste bloedglucose**waarde met datum en tijd
 - **Laatste bolus**waarde met datum en tijd
 - **Huidige basaalsnelheid** met tijd voor pompgebruikers of **Laatste basaal** met datum en tijd voor gebruikers van een pen
 - **Insuline “on board”**, berekend op grond van eerdere bolusdoseringen. De waarde wordt alleen weergegeven als de boluscalculator is geactiveerd.

U kunt ook uw Apple Watch gebruiken om uw laatste bloedglucosewaarde te bekijken. Bekijk de instructies van uw horloge voor informatie over het installeren van apps. Raadpleeg het trainingsmateriaal over de mylife™ App/G6 om meer te weten te komen over het gebruik van de mylife™ App met een aangesloten Dexcom G6 op uw Apple Watch.



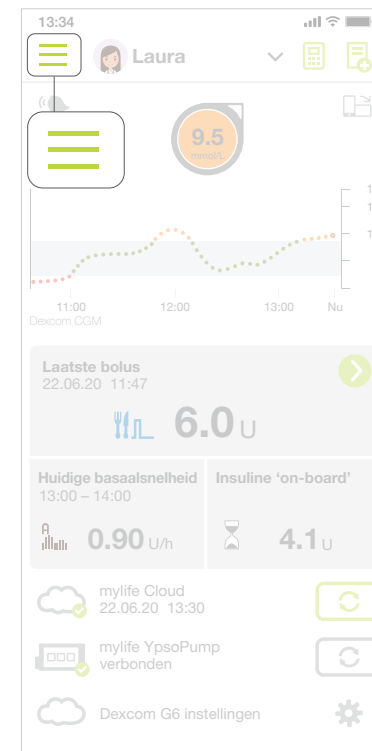
Pompgebruikers



Pengebruikers

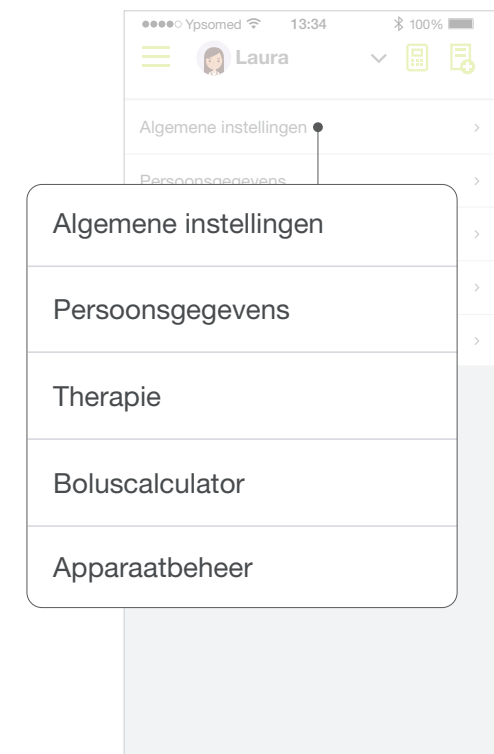
Van start gaan Menu

- In het **Menu** wordt de inhoud van de mylife™ App weergegeven.
 - Laatste waarden
 - Boluscalculator
 - Bolustoediening (alleen pompgebruikers)
 - Gegevensinvoer
 - Logboek
 - Statistieken
 - Rapporten
 - Instellingen
 - Gebruikershandleiding
 - Over



Van start gaan Instellingen

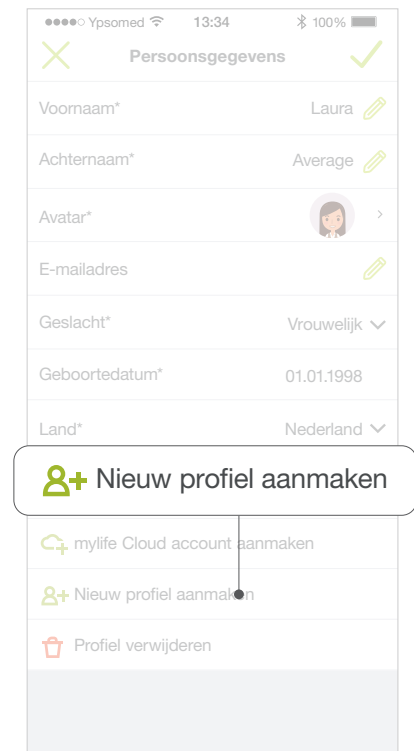
- Pas hier de instellingen van de mylife™ App aan.
- Tik **Menu // Instellingen** aan
 - **Algemene instellingen** – Taal, BG-eenheid
 - **Persoonsgegevens** – Persoonlijke gegevens en informatie over de mylife™ Cloud en gebruikersprofielen
 - **Therapie** – Therapie-informatie en BG-doelen voor statistische doeleinden en om de therapie te beoordelen
 - **Boluscalculator** – Instellingen van de boluscalculator
 - **Apparaatbeheer** – Beheer van compatibele Bluetooth®-apparaten



Disclaimer: Het woordmerk Bluetooth® en bijbehorende logo's zijn geregistreerde handelsmerken van Bluetooth SIG, Inc., voor gebruik hiervan door Ypsomed is een licentie verleend.

Van start gaan Gebruikersprofielen

- Het is mogelijk om in de mylife™ App de waarden en activiteiten van verschillende gebruikers te volgen.
- De actieve gebruiker staat altijd bovenaan, tik deze aan om van gebruiker te wisselen.
- Maak een nieuw gebruikersprofiel aan onder **Instellingen** // **Persoonsgegevens** // **Nieuw profiel aanmaken**.



Gegevensinvoer



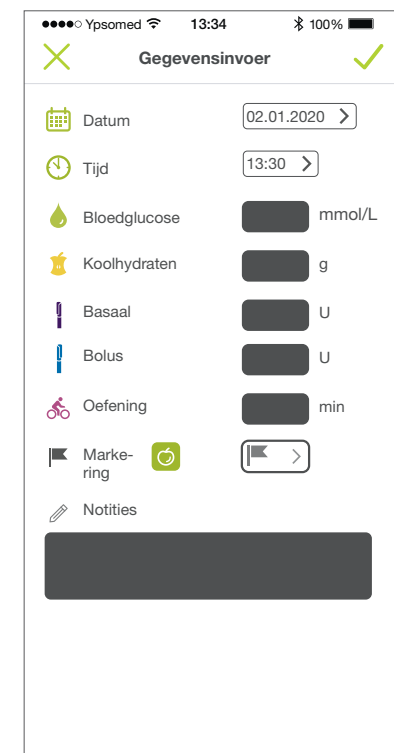
Meer vrijheid. Meer vertrouwen. Met mylife™.



Gegevensinvoer

Handmatige invoer pengebruiker

- Ga voor het handmatig invoeren van gegevens in de app naar:
 - **Menu // Gegevensinvoer**
 - of tik het icoon voor gegevensinvoer aan op het startscherm.
- Pas indien nodig de **Datum en tijd** aan en voer de waarden in.
 - BG
 - koolhydraten
 - basaalinsuline
 - bolusinsuline
 - lichaamsbeweging
 - markeringen
 - notities

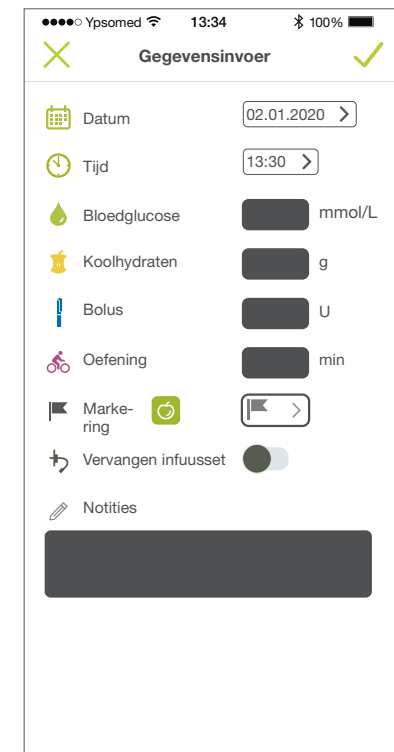




Gegevensinvoer

Handmatige invoer pompgebruiker

- Ga voor het handmatig invoeren van gegevens in de app naar:
 - **Menu // Gegevensinvoer**
 - of tik het icoon voor gegevensinvoer aan op het startscherm.
- Pas indien nodig de **Datum en tijd** aan en voer de waarden in.
 - BG
 - koolhydraten
 - bolusinsuline
 - lichaamsbeweging
 - markeringen
 - vervanging infuusset
 - notities

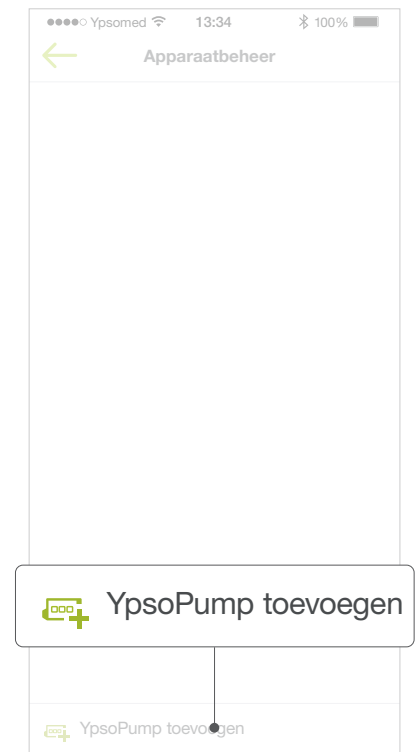




Gegevensinvoer

Gegevens importeren: mylife™ YpsoPump® en compatibele bloedglucosemeters

- Om gegevens direct uit therapieapparaten te kunnen importeren, moeten de apparaten aan de mylife™ App worden gekoppeld.
- Koppeling is mogelijk voor apparaten die compatibel zijn met de mylife™ App.
- Koppelingsprocedure:
 - Zorg dat het therapieapparaat een Bluetooth®-signaal verstuurt en in de koppelingsmodus staat.
 - Ga naar **Instellingen // Apparaatbeheer** en voeg de aangegeven apparaten toe.
 - Volg de instructies op het scherm op en voer de Bluetooth® koppelingscode in.
- De gekoppelde apparaten staan vermeld onder **Apparaatbeheer**.
- Tik op een gekoppeld apparaat om
 - te bepalen of het apparaat is geactiveerd of niet.
 - om het apparaat uit de lijst te wissen.

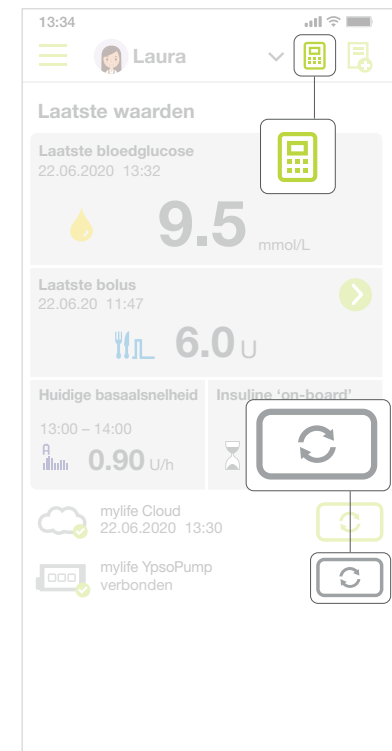




Gegevensinvoer

Gegevens importeren: mylife™ YpsoPump® en compatibele bloedglucosemeters

- Direct importeren van mylife™ YpsoPump®- en bloedglucosemetergegevens via de Bluetooth®-verbinding
- Koppel eerst de mylife™ YpsoPump® en bloedglucosemeter aan de mylife™ App.
- Gegevens importeren:
 - Importeren vindt meestal automatisch plaats.
 - Tik op de importeerknop, of
 - Tik op de bolusberekeningsknop als u van plan bent de boluscalculator te gebruiken



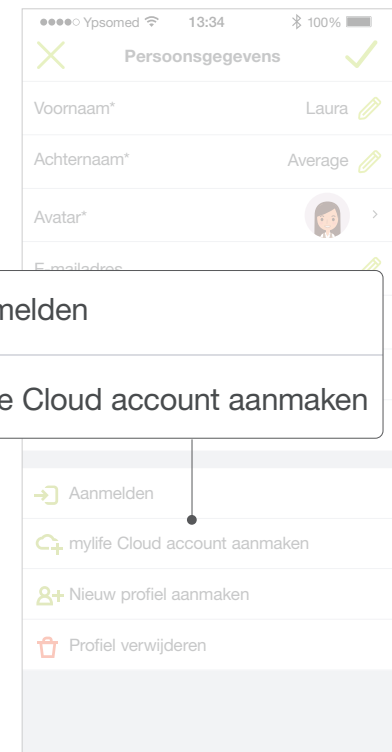


Gegevensinvoer

Synchronisatie met de mylife™ Cloud

Synchroniseer gegevens tussen de mylife™ App en de mylife™ Cloud.

- Verbind de mylife™ App met een bestaand mylife™ Cloud-account.
 - Ga naar **Instellingen // Persoonsgegevens**.
 - Tik **Aanmelden** aan en voer de inloggegevens in.
- Verbind de mylife™ App met een nieuw mylife™ Cloud-account.
 - Ga naar **Instellingen // Persoonsgegevens**.
 - Tik op **Nieuw mylife™ Cloud-account aanmaken**.

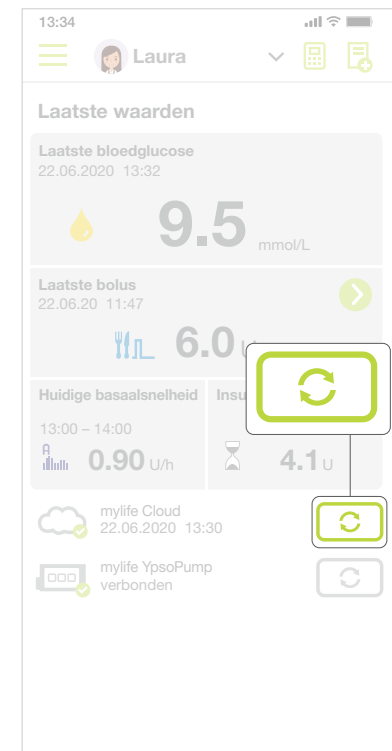




Gegevensinvoer

Synchronisatie met de mylife™ Cloud

- Druk op de synchronisatieknop om alle gegevens uit te wisselen.
- Er vindt een synchronisatie plaats
 - telkens wanneer u op de mylife™ App inlogt.
 - door met de hand de synchronisatieknop aan te tikken.



Boluscalculator



Meer vrijheid. Meer vertrouwen. Met mylife™.



Boluscalculator

Berekeningsmethoden

Er zijn twee benaderingen beschikbaar voor de omgang met IOB in de mylife™ App en dus twee methoden voor het berekenen van een voorgestelde bolus.

Methode 1: Aftrekken van de insuline “on board” van de correctiebolus en de maaltijdbolus

De insuline “on board” wordt afgetrokken van de correctiebolus en de maaltijdbolus.

Formule: correctiebolus + maaltijdbolus – insuline “on board” = voorgestelde bolus

Methode 2: Aftrekken van de insuline “on board” van alleen de correctiebolus

De insuline “on board” wordt alleen afgetrokken van de berekende correctiebolus. Hij wordt nooit van de maaltijdbolus afgetrokken.

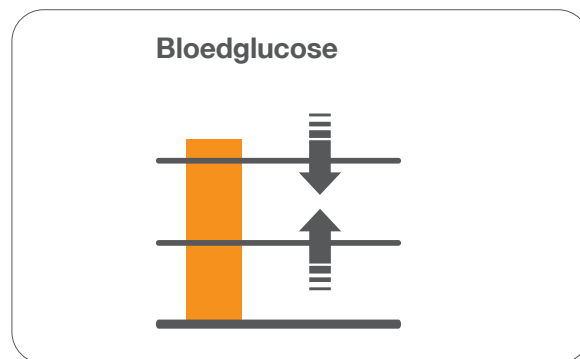
Formule: [correctie-insuline - aanpassing insuline “on board”] + maaltijdbolus
= correctiebolus + maaltijdbolus
= voorgestelde bolus



Boluscalculator (methode 1)

Onderdelen van een voorgestelde bolus

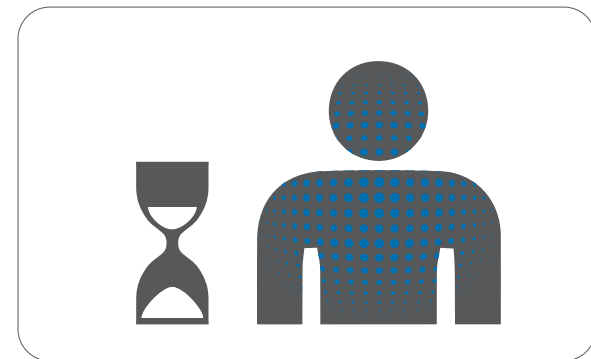
Correctiebolus



Maaltijdbolus



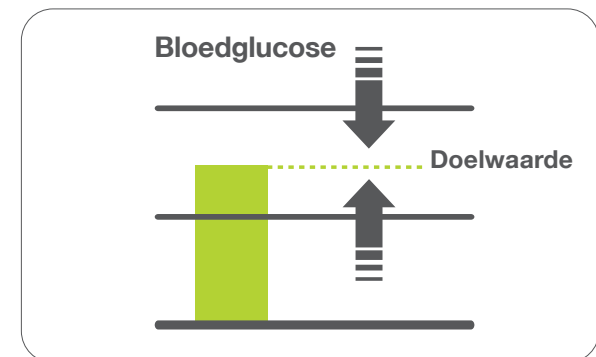
Insuline "on board" (IOB)



Boluscalculator (methode 1) Correctiebolus

- De correctiebolus is bedoeld voor het corrigeren van de bloedglucosewaarde (BG-waarde).
- De berekening is gebaseerd op en corrigeert de waarde naar de individueel bepaalde BG-doelwaarde.
- BG-waarden kunnen worden gecorrigeerd door de toediening van insuline of door de vermindering van de maaltijdbolus:
 - door toediening van insuline als de BG-waarde boven de doelwaarde ligt.
 - door vermindering van de maaltijdbolus als de BG-waarde onder de doelwaarde ligt.
 - Opmerking: De berekening van de correctiebolus bij methode 1 komt overeen met de berekening van de correctie-insuline bij methode 2

$$\text{Correctiebolus} = \frac{\text{Gemeten BG} - \text{BG-doelwaarde}}{\text{Correctiefactor}}$$

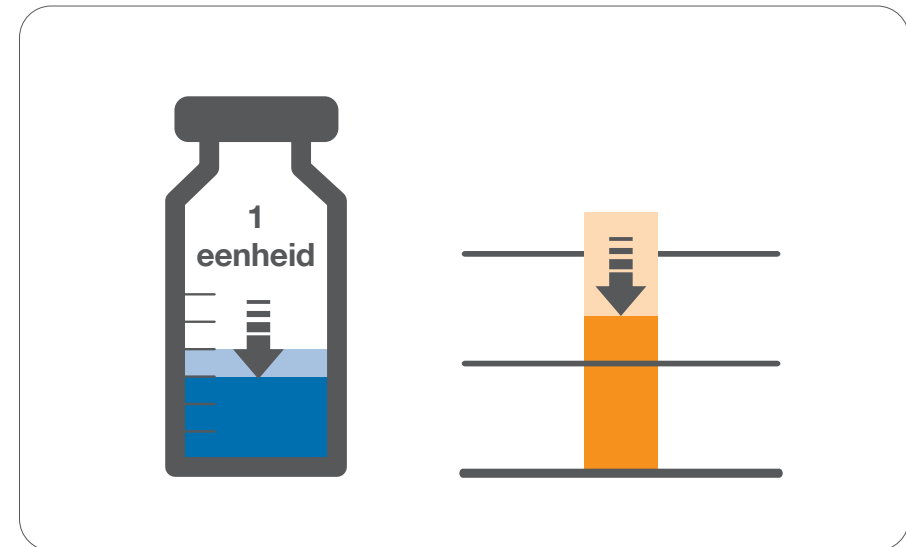


Boluscalculator (methode 1) Correctiefactor

- Dit is de factor die aangeeft hoe sterk de BG-waarde verandert bij toediening van één eenheid insuline.

Correctiefactor = BG verlaagt met 1 eenheid insuline

$$\left[\frac{\text{mmol/L}}{1 \text{ eenheid}} \right]$$





Boluscalculator (methode 1)

Voorbeeld: berekening van de correctiebolus

- Gemeten BG = 10 mmol/L
- BG-doelwaarde = 5 mmol/L
- Correctiefactor = 2,5 mmol/L/1 eenheid



Boluscalculator (methode 1)

Voorbeeld: berekening van de correctiebolus

- Gemeten BG = 10 mmol/L
- BG-doelwaarde = 5 mmol/L
- Correctiefactor = 2,5 mmol/L/1 eenheid

$$\text{Correctiebolus} = \frac{\text{Gemeten BG} - \text{BG-doelwaarde}}{\text{Correctiefactor}}$$

$$\text{Correctiebolus} = \frac{10 \text{ mmol/L} - 5 \text{ mmol/L}}{2,5 \text{ mmol/L} / 1 \text{ eenheid}}$$

$$\text{Correctiebolus} = \mathbf{2 \text{ eenheden}}$$



Boluscalculator (methode 1)

Maaltijdbolus

- Compensatie voor voeding
- Compenseert de koolhydraten die worden ingenomen via de voeding

$$\text{Maaltijdbolus} = \frac{\text{Koolhydraten in voeding}}{\text{Insuline/koolhydraten (I/KH)-verhouding}}$$





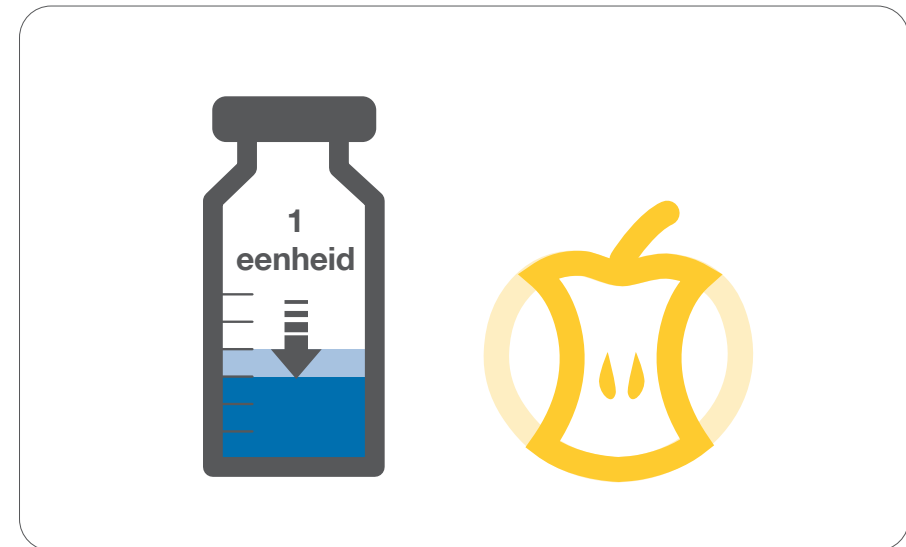
Boluscalculator (methode 1)

Insuline/koolhydraten (I/KH)-verhouding

- Dit is de factor die aangeeft hoeveel gram koolhydraten worden gecompenseerd met één eenheid insuline.

I/KH-verhouding = g koolhydraten gecompenseerd met 1 eenheid insuline

$$\left[\frac{\text{g koolhydraten}}{1 \text{ eenheid}} \right]$$





Boluscalculator (methode 1)

Voorbeeld: berekening maaltijdbolus

- voeding = 105 g koolhydraten
- I/KH-verhouding = 15 g koolhydraten / 1 eenheid



Boluscalculator (methode 1)

Voorbeeld: berekening maaltijdbolus

- voeding = 105 g koolhydraten
- I/KH-verhouding = 15 g koolhydraten / 1 eenheid

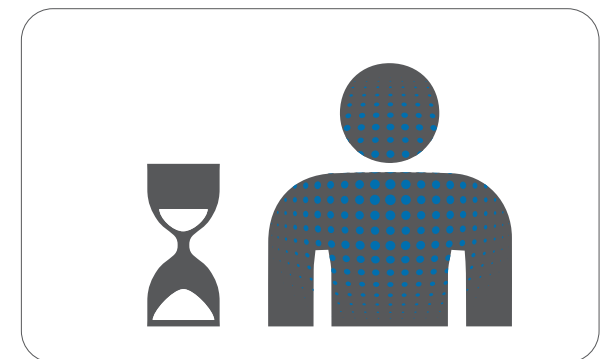
$$\text{Maaltijdbolus} = \frac{\text{koolhydraten in voeding}}{\text{I/KH-verhouding}}$$

$$\text{Maaltijdbolus} = \frac{105 \text{ g koolhydraten}}{15 \text{ g koolhydraten / 1 eenheid}}$$

Maaltijdbolus: = 7 eenheden

Boluscalculator (methode 1) Insuline “on board” (IOB)

- Dit is de hoeveelheid bolusinsuline die nog steeds in het lichaam actief is van de vorige bolussen.
- Afhankelijk van:
 - de duur van de insulineactie (IA)
 - de hoeveelheid van de vorige bolussen
 - de tijdsduur sinds de vorige bolussen



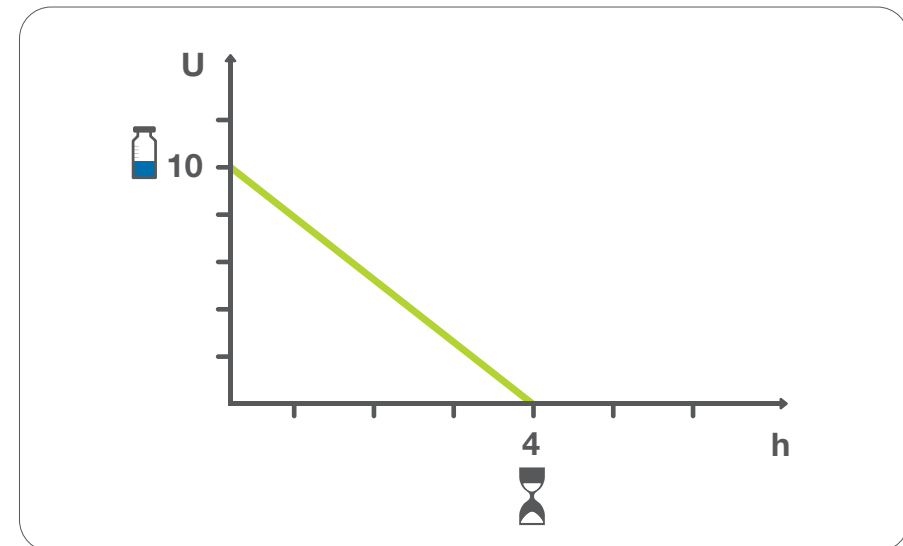
Boluscalculator (methode 1) Insuline “on board” (IOB)

- De insulineafbraak wordt lineair berekend. Dat wil zeggen dat er vanuit wordt gegaan dat als er 25 % van de tijd na de bolustoediening is verstreken er nog 75 % van de bolusinsuline actief is en er na 50 % van de tijdsduur nog 50 % aan actieve insuline is etc.

Dit leidt tot een “relatief” eenvoudige berekening van de IOB:

$$\text{IOB} = \frac{\text{Bolus}^* \times (\text{duur} - \text{tijd sinds bolus})}{\text{Tijdsduur}}$$

* De dosering van de vorige bolus





Boluscalculator (methode 1)

Voorbeeld: berekening IOB

- Duur (IA) = 4 uur
- Bolus = 10 eenheden
- Tijdsduur sinds de vorige bolus = 3 uur

Boluscalculator (methode 1)

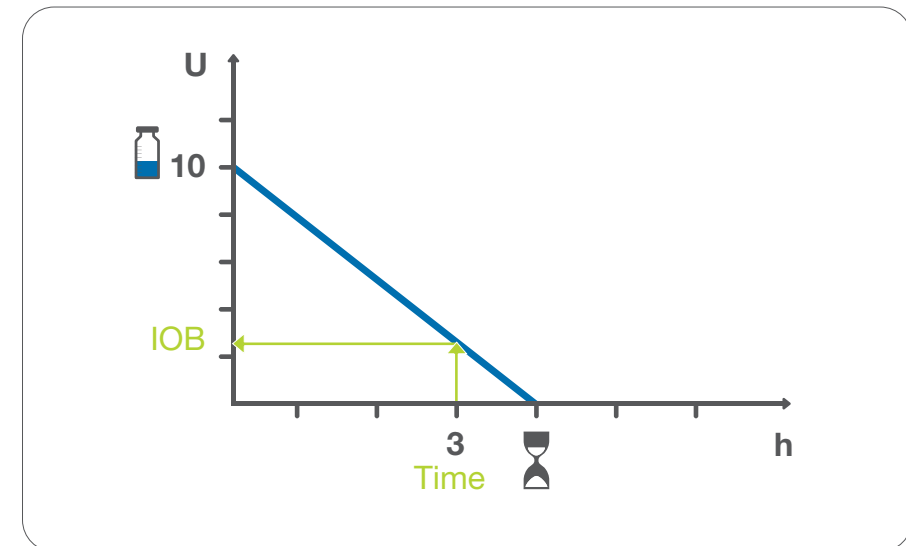
Voorbeeld: berekening IOB

- Duur (IA) = 4 uur
- Bolus = 10 eenheden
- Tijdsduur sinds de vorige bolus = 3 uur

$$\text{IOB} = \frac{\text{Bolus} \times (\text{duur} - \text{tijd sinds bolus})}{\text{Tijdsduur}}$$

$$\text{IOB} = \frac{10 \text{ eenheden} (4 \text{ uur} - 3 \text{ uur})}{4 \text{ uur}}$$

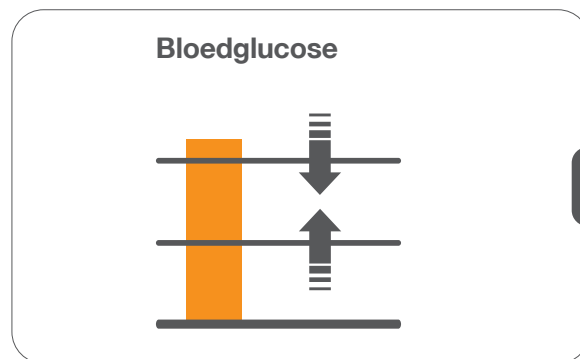
$$\text{IOB} = \mathbf{2,5 \text{ eenheden}}$$



Boluscalculator (methode 1)

Bolusberekening

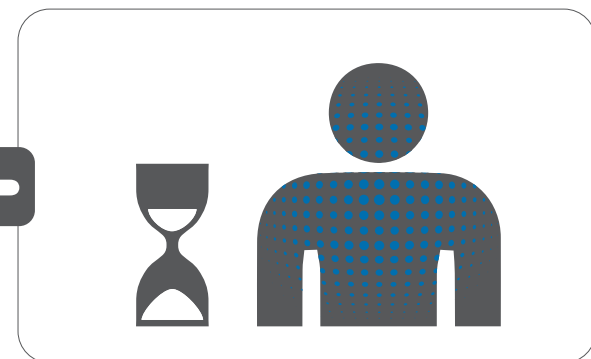
Correctiebolus



Maaltijdbolus



Insuline "on board" (IOB)





Boluscalculator (methode 1)

Bolusberekening

Correctiebolus + maaltijdbolus – insuline “on board” (IOB) = voorgestelde bolus

$$\text{Correctiebolus} = \frac{\text{Gemeten BG} - \text{BG-doelwaarde}}{\text{Correctiefactor}}$$

$$\text{Maaltijdbolus} = \frac{\text{Koolhydraten in voeding}}{\text{I/KH-verhouding}}$$

$$\text{IOB} = \frac{\text{Bolus} \times (\text{duur} - \text{tijd sinds bolus})}{\text{Tijdsduur}}$$

Boluscalculator (methode 1) Berekeningsinformatie

Correctiebolus + maaltijdbolus – insuline “on board” = voorgestelde bolus

- De huidige BG wordt gebruikt voor het berekenen van de correctiebolus, om de doelwaarde te berekenen die in de instellingen is bepaald.
- De waarde van de ingevoerde koolhydraten wordt gebruikt voor het berekenen van de maaltijdbolus.
- **Insuline “on board” verlaagt de correctie en de maaltijdbolus.**
- Als de laatste boluswaarde niet beschikbaar is, wordt de berekening zonder IOB uitgevoerd; de mylife™ App zal hierover informeren (→ CSII) of naar vragen (→ MDI).
- Voor het berekenen van de insuline “on board” wordt een lineair model gebruikt.
- Om veiligheidsredenen worden de volgende afrondingsregels toegepast:
 - Correctiebolus = naar beneden afgerond tot de dichtstbijzijnde 0,1 eenheid
 - Maaltijdbolus = naar beneden afgerond tot de dichtstbijzijnde 0,1 eenheid
 - IOB = naar boven afgerond tot de dichtstbijzijnde 0,1 eenheid



Boluscalculator (methode 1)

Berekeningsoefening 1

Waarden:

BG = 12 mmol/L
Voeding = 60 g koolhydraten
Laatste bolus = 4 eenheden, 3 uur geleden

Factoren:

Correctiefactor = 2 mmol/L/eenheid
BG-doelwaarde = 6 mmol/L
I/KH-verhouding = 15 g koolhydraten/eenheid
Duur (IA) = 4 uur



Boluscalculator (methode 1)

Berekeningsoefening 1: resultaten

Berekening:

Correctiebolus = $(\text{gemeten BG} - \text{doel-BG}) / \text{correctiefactor}$ = 3 eenheden
 $(12 \text{ mmol/L} - 6 \text{ mmol/L}) / 2 \text{ mmol/L/eenheid}$

Maaltijdbolus = $\text{koolhydraten in voeding} / \text{I/KH-verhouding}$ = 4 eenheden
 $60 \text{ g koolhydraten} / 15 \text{ g koolhydraten/eenheid}$

IOB = $\text{bolus} \times (\text{duur} - \text{tijd sinds bolus}) / \text{duur}$ = 1 eenheid
 $4 \text{ eenheden} \times (4 \text{ uur} - 3 \text{ uur}) / 4 \text{ uur}$

Voorgestelde bolus = correctiebolus + maaltijdbolus – IOB = 6 eenheden
3 eenheden + 4 eenheden – 1 eenheden



Boluscalculator (methode 1)

Berekeningsoefening 2

Waarden:

BG = 10 mmol/L
Voeding = 60 g koolhydraten
Laatste bolus = 5 eenheden, 1 uur geleden

Factoren:

Correctiefactor = 2 mmol/L/eenheid
BG-doelwaarde = 6 mmol/L
I/KH-verhouding = 10 g koolhydraten/eenheid
Duur (IA) = 4 uur



Boluscalculator (methode 1)

Berekeningsoefening 2: resultaten

Berekening:

$$\text{Correctiebolus} = (\text{gemeten BG} - \text{doel-BG}) / \text{correctiefactor} = 2 \text{ eenheden}$$

$$(10 \text{ mmol/L} - 6 \text{ mmol/L}) / 2 \text{ mmol/L/eenheid}$$

$$\text{Maaltijdbolus} = \text{koolhydraten in voeding} / \text{I/KH-verhouding} = 6 \text{ eenheden}$$

$$60 \text{ g koolhydraten} / 10 \text{ g koolhydraten/eenheid}$$

$$\text{IOB} = \text{bolus} \times (\text{duur} - \text{tijd sinds bolus}) / \text{duur} = 3,8 \text{ eenheden}$$

$$5 \text{ eenheden} \times (4 \text{ uur} - 1 \text{ uur}) / 4 \text{ uur}$$

$$\text{Voorgestelde bolus} = \text{correctiebolus} + \text{maaltijdbolus} - \text{IOB} = 4,2 \text{ eenheden}$$

$$2 \text{ eenheden} + 6 \text{ eenheden} - 3,8 \text{ eenheden}$$



Boluscalculator (methode 1)

Berekeningsoefening 3

Waarden:

BG = 10 mmol/L
Voeding = 36 g koolhydraten
Laatste bolus = 8 eenheden, 1 uur geleden

Factoren:

Correctiefactor = 2 mmol/L/eenheid
BG-doelwaarde = 6 mmol/L
I/KH-verhouding = 12 g koolhydraten/eenheid
Duur (IA) = 4 uur



Boluscalculator (methode 1)

Berekeningsoefening 3: resultaten

Berekening:

$$\begin{aligned} \text{Correctiebolus} &= (\text{gemeten BG} - \text{doel-BG}) / \text{correctiefactor} &&= 2 \text{ eenheden} \\ &= (10 \text{ mmol/L} - 6 \text{ mmol/L}) / 2 \text{ mmol/L/eenheid} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Maaltijdbolus} &= \text{koolhydraten in voeding} / \text{I/KH-verhouding} &&= 3 \text{ eenheden} \\ &= 36 \text{ g koolhydraten} / 12 \text{ g koolhydraten/eenheid} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{IOB} &= \text{bolus} \times (\text{duur} - \text{tijd sinds bolus}) / \text{duur} &&= 6 \text{ eenheden} \\ &= 8 \text{ eenheden} \times (4 \text{ uur} - 1 \text{ uur}) / 4 \text{ uur} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Voorgestelde bolus} &= \text{correctiebolus} + \text{maaltijdbolus} - \text{IOB} &&= 0 \text{ eenheden} \\ &= 2 \text{ eenheden} + 3 \text{ eenheden} - 6 \text{ eenheden} \end{aligned}$$

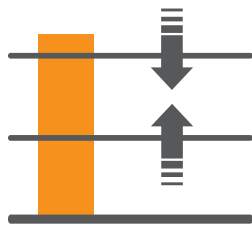


Boluscalculator (methode 2)

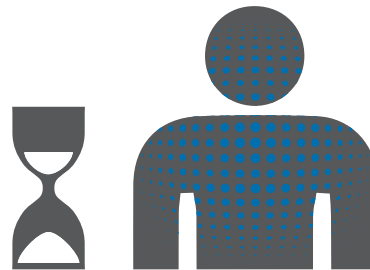
Onderdelen van een voorgestelde bolus

Correctie-insuline

Bloedglucose



Aanpassing van insuline “on board”



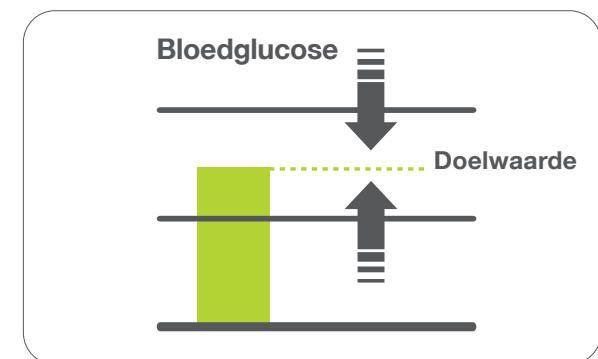
Maaltijdbolus



Boluscalculator (methode 2) Correctie-insuline

- Is bedoeld voor het corrigeren van de gemeten bloedglucosewaarde (BG-waarde)
- De berekening is gebaseerd op en corrigeert de waarde naar de individueel bepaalde BG-doelwaarde.
- Opmerking: De berekening van de correctie-insuline van methode 2 komt overeen met de berekening van de correctiebolus van methode 1

$$\text{Correctie-insuline} = \frac{\text{Gemeten BG} - \text{BG-doelwaarde}}{\text{Correctiefactor}}$$

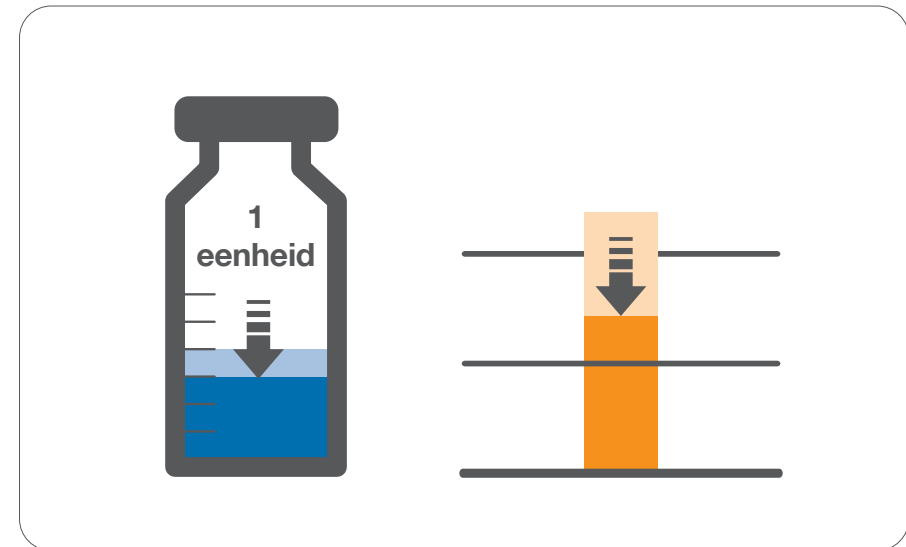


Boluscalculator (methode 2) Correctiefactor

- Dit is de factor die aangeeft hoe sterk de BG-waarde verandert bij toediening van één eenheid insuline.

Correctiefactor = BG verlaagt met 1 eenheid insuline

$$\left[\frac{\text{mmol/L}}{1 \text{ eenheid}} \right]$$





Boluscalculator (methode 2)

Voorbeeld: berekening van correctie-insuline

- Gemeten BG = 10 mmol/L
- BG-doelwaarde = 5 mmol/L
- Correctiefactor = 2,5 mmol/L/1 eenheid



Boluscalculator (methode 2)

Voorbeeld: berekening van correctie-insuline

- Gemeten BG = 10 mmol/L
- BG-doelwaarde = 5 mmol/L
- Correctiefactor = 2,5 mmol/L/1 eenheid

$$\text{Correctie-insuline} = \frac{\text{Gemeten BG} - \text{BG-doelwaarde}}{\text{Correctiefactor}}$$

$$\text{Correctie-insuline} = \frac{10 \text{ mmol/L} - 5 \text{ mmol/L}}{2,5 \text{ mmol/L} / 1 \text{ eenheid}}$$

Correctie-insuline = 2 eenheden



Boluscalculator (methode 2)

Maaltijdbolus

- Compensatie voor voeding
- Compenseert de koolhydraten die worden ingenomen via de voeding

$$\text{Maaltijdbolus} = \frac{\text{Koolhydraten in voeding}}{\text{Insuline/koolhydraten (I/KH)-verhouding}}$$





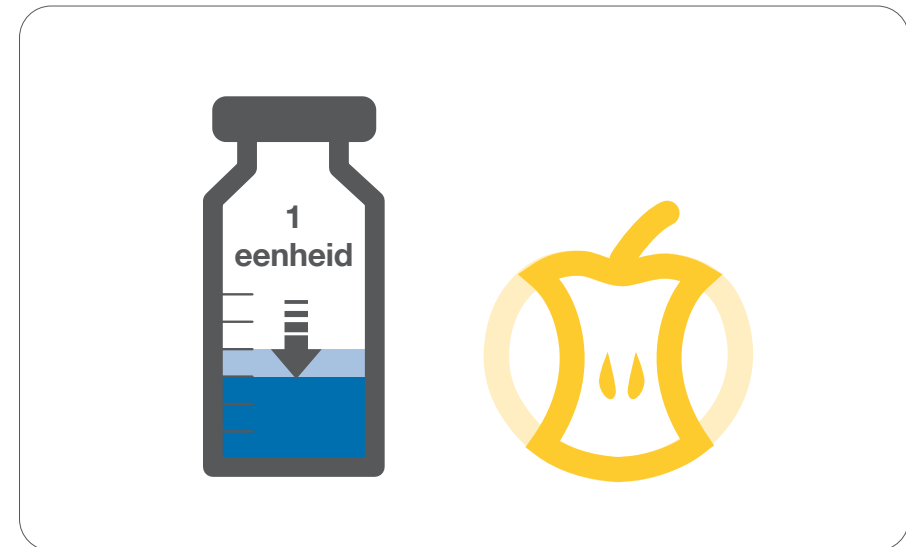
Boluscalculator (methode 2)

Insuline/koolhydraten (I/KH)-verhouding

- Dit is de factor die aangeeft hoeveel gram koolhydraten worden gecompenseerd met één eenheid insuline.

I/KH-verhouding = g koolhydraten gecompenseerd met 1 eenheid insuline

$$\left[\frac{\text{g koolhydraten}}{1 \text{ eenheid}} \right]$$





Boluscalculator (methode 2)

Voorbeeld: berekening maaltijdbolus

- voeding = 105 g koolhydraten
- I/KH-verhouding = 15 g koolhydraten / 1 eenheid



Boluscalculator (methode 2)

Voorbeeld: berekening maaltijdbolus

- voeding = 105 g koolhydraten
- I/KH-verhouding = 15 g koolhydraten / 1 eenheid

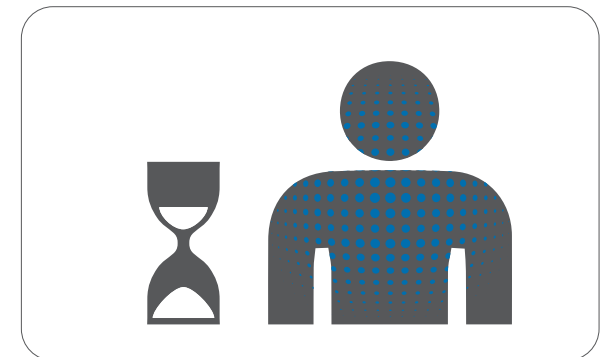
$$\text{Maaltijdbolus} = \frac{\text{Koolhydraten in voeding}}{\text{I/KH-verhouding}}$$

$$\text{Maaltijdbolus} = \frac{105 \text{ g koolhydraten}}{15 \text{ g koolhydraten / 1 eenheid}}$$

Maaltijdbolus: = 7 eenheden

Boluscalculator (methode 2) Insuline “on board” (IOB)

- Dit is de hoeveelheid bolusinsuline die nog steeds in het lichaam actief is van de vorige bolussen.
- Afhankelijk van:
 - de duur van de insulineactie (IA)
 - de hoeveelheid van de vorige bolussen
 - de tijdsduur sinds de vorige bolussen



Boluscalculator (methode 2)

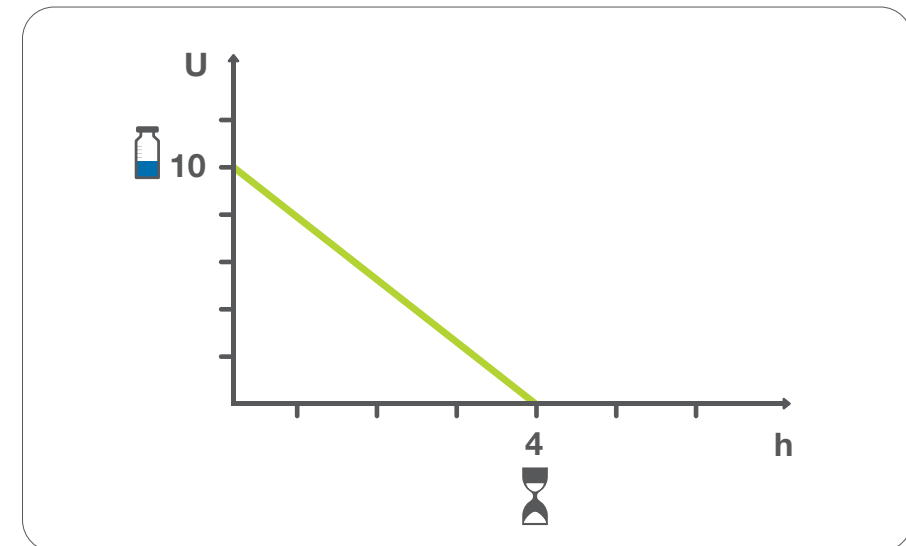
Insuline “on board” (IOB)

- De insulineafbraak wordt lineair berekend. Dat wil zeggen dat er vanuit wordt gegaan dat als er 25 % van de tijd na de bolustoediening is verstreken er nog 75 % van de bolusinsuline actief is en er na 50 % van de tijdsduur nog 50 % aan actieve insuline is etc.

Dit leidt tot een ‘relatief’ eenvoudige berekening van de IOB:

$$\text{IOB} = \frac{\text{Bolus}^* \times (\text{duur} - \text{tijd sinds bolus})}{\text{Tijdsduur}}$$

* De dosering van de vorige bolus





Boluscalculator (methode 2)

Voorbeeld: berekening IOB

- Duur (IA) = 4 uur
- Bolus = 10 eenheden
- Tijdsduur sinds de vorige bolus = 3 uur

Boluscalculator (methode 2)

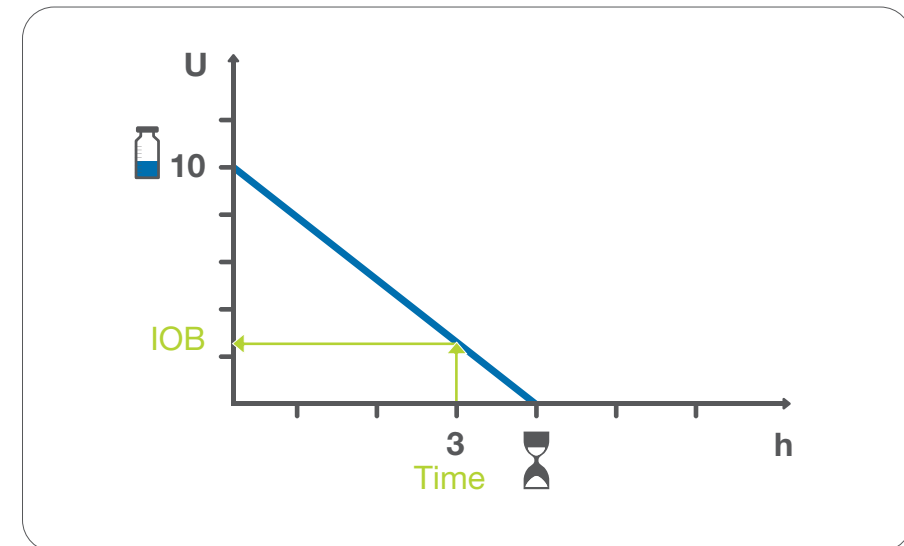
Voorbeeld: berekening IOB

- Duur (IA) = 4 uur
- Bolus = 10 eenheden
- Tijdsduur sinds de vorige bolus = 3 uur

$$\text{IOB} = \frac{\text{Bolus} \times (\text{duur} - \text{tijd sinds bolus})}{\text{Tijdsduur}}$$

$$\text{IOB} = \frac{10 \text{ eenheden} (4 \text{ uur} - 3 \text{ uur})}{4 \text{ uur}}$$

$$\text{IOB} = 2,5 \text{ eenheden}$$





Boluscalculator (methode 2)

Aanpassing van insuline “on board”

- Het aantal insuline-eenheden van de totale insuline “on board” dat wordt afgetrokken van de correctie-insuline.
- Als u meer insuline “on board” heeft dan van de correctie-insuline kan worden afgetrokken, wordt hier de waarde weergegeven die kan worden afgetrokken.
- Als de door u ingevoerde bloedglucosewaarde lager is dan de doelwaarde, worden in dit hokje 0 eenheden weergegeven, aangezien er in dit geval geen insuline “on board” zal worden afgetrokken.

Er zijn 3 scenario's:

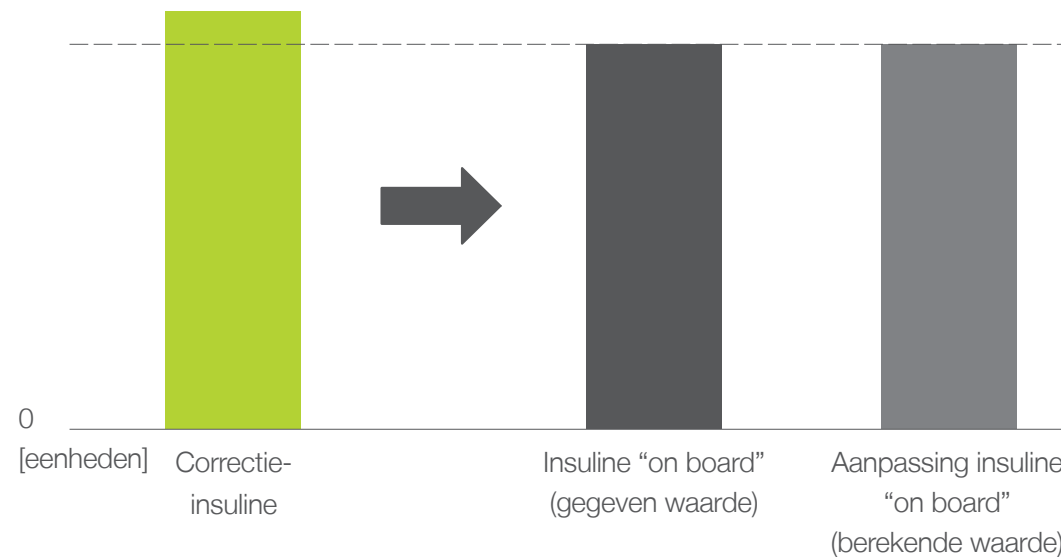
- Correctie-insuline \geq insuline “on board”
- Correctie-insuline $<$ insuline “on board” en positief
- Correctie-insuline < 0



Boluscalculator (methode 2)

Aanpassing van insuline “on board” – scenario 1

Als de correctie-insuline \geq insuline “on board”, dan is de aanpassing van de insuline “on board” = insuline “on board”



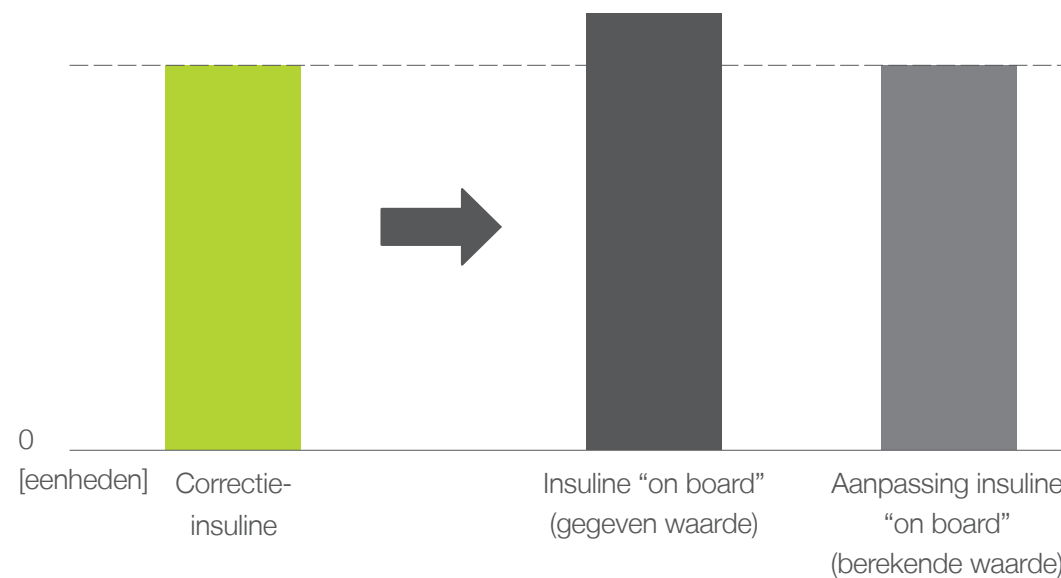
Zie pagina 67 voor een berekeningsoefening.



Boluscalculator (methode 2)

Aanpassing van insuline “on board” – scenario 2

Als de correctie-insuline < insuline “on board” en positief, dan is de aanpassing van de insuline “on board” = correctie-insuline



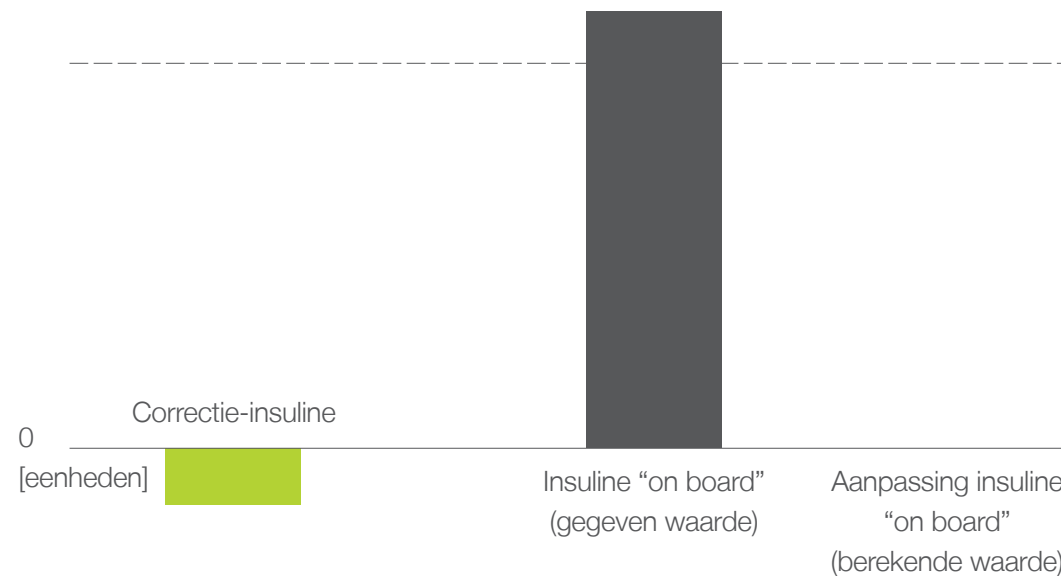
Zie pagina 69 voor een berekeningsoefening.



Boluscalculator (methode 2)

Aanpassing van insuline “on board” – scenario 3

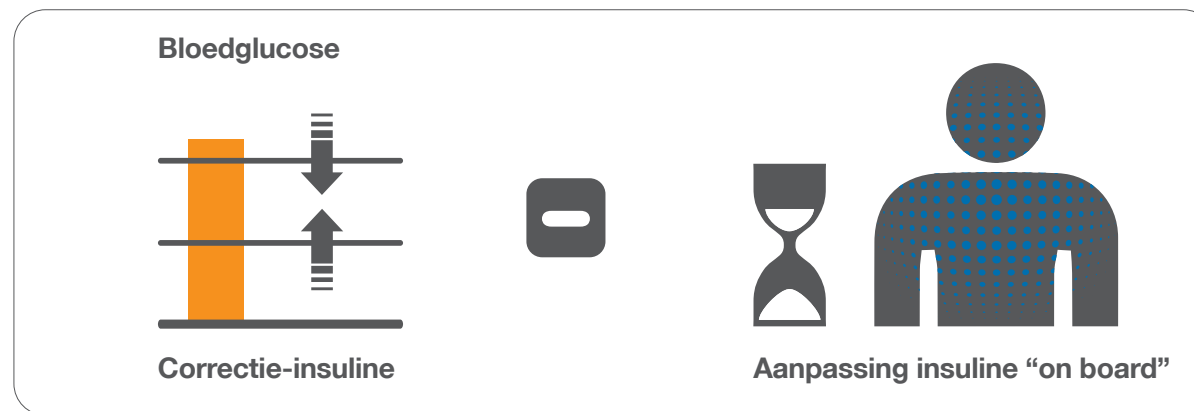
Als de correctie-insuline < 0 , dan is de aanpassing van de insuline “on board” = 0,0 eenheid



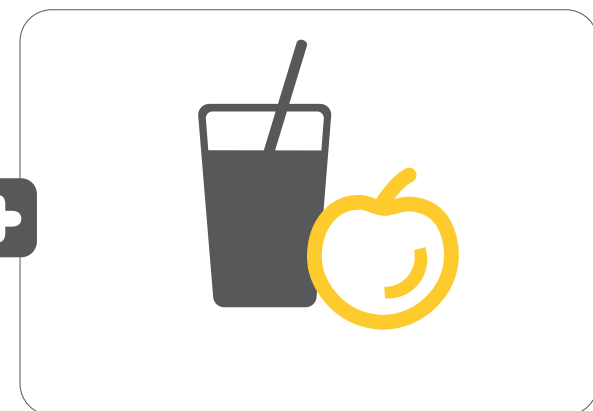
Zie pagina 71 voor een berekeningsoefening.

Boluscalculator (methode 2) Bolusberekening

Correctiebolus



Maaltijdbolus



Boluscalculator (methode 2)

Bolusberekening

[Correctie-insuline – aanpassing insuline “on board” + maaltijdbolus = voorgestelde bolus

$$\text{Correctie-insuline} = \frac{\text{Gemeten BG} - \text{BG-doelwaarde}}{\text{Correctiefactor}}$$

$$\text{Maaltijdbolus} = \frac{\text{Koolhydraten in voeding}}{\text{I/KH-verhouding}}$$

$$\text{IOB} = \frac{\text{Bolus} \times (\text{duur} - \text{tijd sinds bolus})}{\text{Tijdsduur}}$$

Aanpassing insuline “on board” → afhankelijk van de omvang van de correctie-insuline vergeleken met de insuline “on board” in het lichaam van de patiënt (zie scenario 1 tot 3 op de vorige pagina's)

Boluscalculator (methode 2) Berekeningsinformatie

[Correctie-insuline – aanpassing insuline “on board”] + maaltijdbolus = voorgestelde bolus

- De huidige BG wordt gebruikt voor het berekenen van de correctie-insuline om de doelwaarde te bereiken die in de instellingen is bepaald.
- De waarde van de ingevoerde koolhydraten wordt gebruikt voor het berekenen van de maaltijdbolus.
- **Insuline “on board” verlaagt alleen de correctiebolus. Hij heeft geen invloed op de maaltijdbolus.**
- Als de laatste boluswaarde niet beschikbaar is, wordt de berekening zonder IOB uitgevoerd; de mylife™ App zal hierover informeren (→ CSII) of naar vragen (→ MDI).
- Voor het berekenen van de insuline “on board” wordt een lineair model gebruikt.
- Om veiligheidsredenen worden de volgende afrondingsregels toegepast:
 - Correctiebolus = naar beneden afgerond tot de dichtstbijzijnde 0,1 eenheid
 - Maaltijdbolus = naar beneden afgerond tot de dichtstbijzijnde 0,1 eenheid
 - IOB en aanpassing insuline “on board” = naar boven afgerond tot de dichtstbijzijnde 0,1 eenheid



Boluscalculator (methode 2)

Berekeningsoefening 1

Waarden:

BG = 12 mmol/L
Voeding = 60 g koolhydraten
Laatste bolus = 4 eenheden, 3 uur geleden

Factoren:

Correctiefactor = 2 mmol/L/eenheid
BG-doelwaarde = 6 mmol/L
I/KH-verhouding = 15 g koolhydraten/eenheid
Duur (IA) = 4 uur



Boluscalculator (methode 2)

Berekeningsoefening 1: resultaten

Berekening:

Correctie-insuline	= (gemeten BG – doel-BG) / correctiefactor (12 mmol/L – 6 mmol/L) / 2 mmol/L/eenheid	= 3 eenheden
IOB	= bolus × (duur – tijd sinds bolus) / duur 4 eenheden × (4 uur – 3 uur) / 4 uur	= 1 eenheid
Aanpassing insuline “on board”	= De waarde van deze parameter hangt af van de omvang van de correctie-insuline ten opzichte van de insuline “on board” in het lichaam van de patiënt	= 1 eenheid
Maaltijdbolus	= koolhydraten in voeding / I/KH-verhouding 60 g koolhydraten / 15 g koolhydraten/eenheid	= 4 eenheden
Voorgestelde bolus	= [correctie-insuline – aanpassing insuline “on board”] = 6 eenheden + maaltijdbolus [3 eenheden – 1 eenheid] + 4 eenheden = 2 eenheden + 4 eenheden	

Boluscalculator (methode 2) Berekeningsoefening 2

Waarden:

BG = 10 mmol/L
Voeding = 60 g koolhydraten
Laatste bolus = 5 eenheden, 1 uur geleden

Factoren:

Correctiefactor = 2 mmol/L/eenheid
BG-doelwaarde = 6 mmol/L
I/KH-verhouding = 10 g koolhydraten/eenheid
Duur (IA) = 4 uur



Boluscalculator (methode 2)

Berekeningsoefening 2: resultaten

Berekening:

Correctie-insuline = $(\text{gemeten BG} - \text{doel-BG}) / \text{correctiefactor}$ = 2 eenheden
 $(10 \text{ mmol/L} - 6 \text{ mmol/L}) / 2 \text{ mmol/L/eenheid}$

IOB = $\text{bolus} \times (\text{duur} - \text{tijd sinds bolus}) / \text{duur}$ = 3,8 eenheden
 $5 \text{ eenheden} \times (4 \text{ uur} - 1 \text{ uur}) / 4 \text{ uur}$

Aanpassing insuline “on board” = De waarde van deze parameter hangt af van de omvang van de correctie-insuline ten opzichte van de insuline “on board” in het lichaam van de patiënt = 2 eenheden

Maaltijdbolus = $\text{koolhydraten in voeding} / \text{I/KH-verhouding}$ = 6 eenheden
 $60 \text{ g koolhydraten} / 10 \text{ g koolhydraten/eenheid}$

Voorgestelde bolus = **[correctie-insuline – aanpassing insuline “on board”]**
 = **6 eenheden + maaltijdbolus**
[2 eenheden - 2 eenheden] + 6 eenheden = 0 eenheid + 6 eenheden

Boluscalculator (methode 2) Berekeningsoefening 3

Waarden:

BG = 5 mmol/L
Voeding = 36 g koolhydraten
Laatste bolus = 8 eenheden, 1 uur geleden

Factoren:

Correctiefactor = 2 mmol/L/eenheid
BG-doelwaarde = 6 mmol/L
I/KH-verhouding = 12 g koolhydraten/eenheid
Duur (IA) = 4 uur



Boluscalculator (methode 2)

Berekeningsoefening 3: resultaten

Berekening:

Correctie-insuline = $(\text{gemeten BG} - \text{doel-BG}) / \text{correctiefactor}$ = -0,5 eenheid
 $(5 \text{ mmol/L} - 6 \text{ mmol/L}) / 2 \text{ mmol/L/eenheid}$

IOB = $\text{bolus} \times (\text{duur} - \text{tijd sinds bolus}) / \text{duur}$ = 6 eenheden
 $8 \text{ eenheden} \times (4 \text{ uur} - 1 \text{ uur}) / 4 \text{ uur}$

Aanpassing insuline “on board” = De waarde van deze parameter hangt af van de omvang van de correctie-insuline ten opzichte van de insuline “on board” in het lichaam van de patiënt = 0 eenheid

Maaltijdbolus = $\text{koolhydraten in voeding} / \text{I/KH-verhouding}$ = 3 eenheden
 $36 \text{ g koolhydraten} / 12 \text{ g koolhydraten/eenheid}$

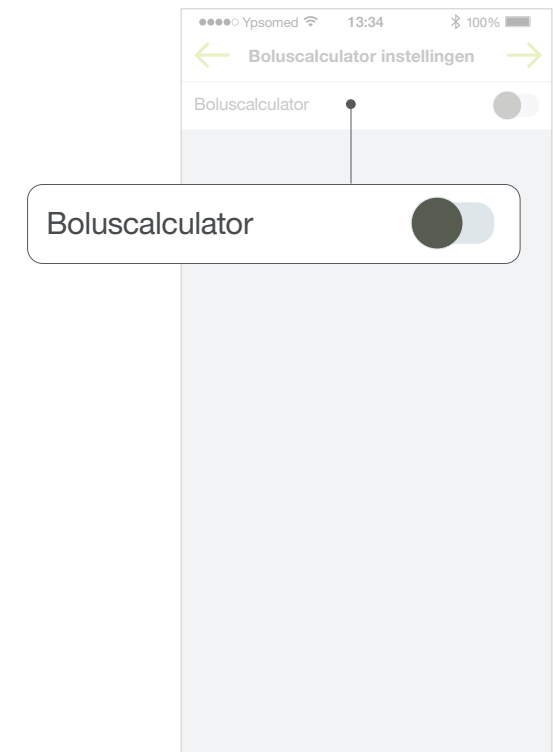
Voorgestelde bolus = **[correctie-insuline – aanpassing insuline “on board”]**
 = **2,5 eenheden + maaltijdbolus**
[-0,5 eenheid – 0 eenheid] + 3 eenheden = -0,5 eenheid + 3 eenheden



Installatie

Installatie van de mylife™ App-boluscalculator

- Ga naar **Instellingen // Boluscalculator**.
- Activeer de boluscalculator.

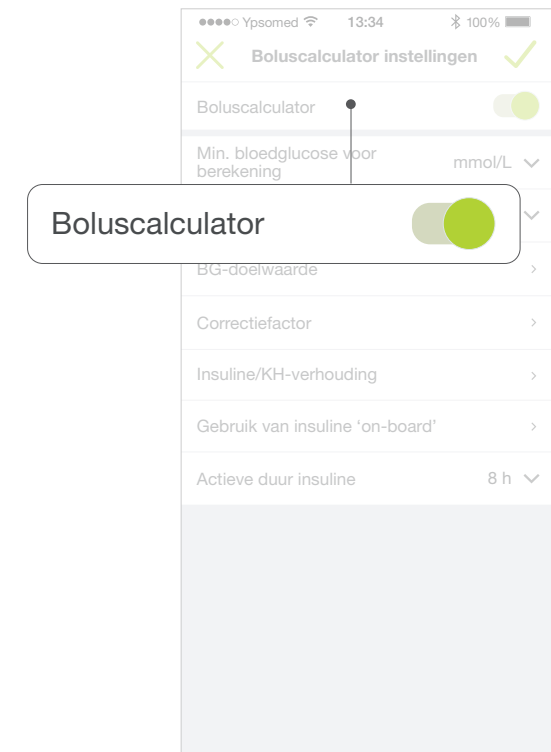




Installatie

Installatie van de boluscalculator

- Om de boluscalculator te activeren, moeten alle instellingen worden gedefinieerd.
 - minimale BG voor calculatie
 - maximale voorgestelde bolus
 - BG-doelwaarde
 - correctiefactor
 - insuline/koolhydraten (I/KH)-verhouding
 - omgaan met insuline “on board”
 - duur van de insulineactie (IA)

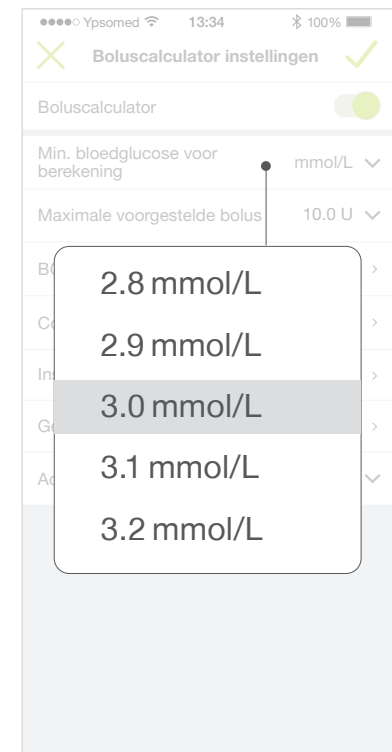




Installatie

Minimale BG voor berekening

- Als de BG-waarde lager is dan de vastgelegde minimale BG-waarde, voert de boluscalculator geen berekening uit.
- Dit is een veiligheidsfunctie die voorkomt dat er een boluscalculatie plaatsvindt als de BG te laag is.
- Acceptabel waardebereik: 2,8 mmol/L tot 4,4 mmol/L
- Standaardwaarde: geen





Installatie

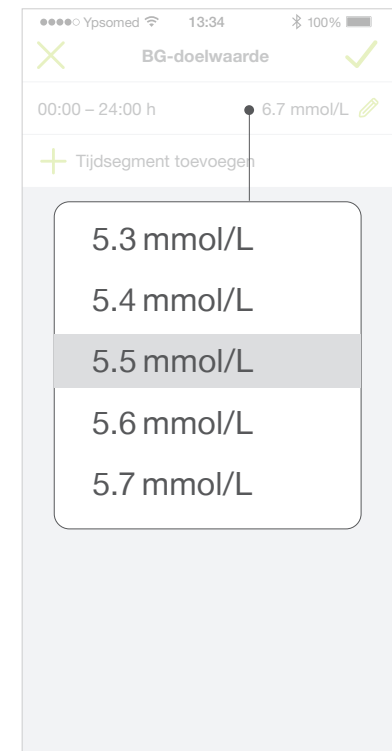
Maximale voorgestelde bolus

- Als de berekende bolus groter is dan het gedefinieerde maximum, dan geeft de bolus dat aan.
- Acceptabel waardebereik: 0,5 eenheid tot 30,0 eenheden
- Standaardwaarde: 10,0 eenheden



Installatie BG-doelwaarde

- De BG-waarde die gebruikers willen bereiken door middel van hun bolusberekening.
- Acceptabel waardebereik: 3,9 mmol/L tot 11,1 mmol/L
- Voer maximaal 8 verschillende tijdsegmenten in voor doelwaarden, afhankelijk van de tijd van de dag (zie volgende dia).
- Standaardwaarde: geen





Installatie

Hoe moeten de tijdsegmentlijsten worden ingevuld?

- Voer de waarde in voor het eerste segment.
- Het eerste segment omvat de hele dag, van 00.00 uur tot 24.00 uur.
- Voer maximaal 8 verschillende segmenten in.
- Tik **+Tijdsegment toevoegen** aan om het tweede segment in te voeren.
- Kies de **Starttijd** en **Eindtijd** van dat segment
- Voer de doelwaarde in van het nieuwe segment.
- De mylife™ App overschrijft de segmentlijst met een nieuw segment.
- Herhaal deze stappen voor eventuele volgende segmenten.

Alle segmentlijsten werken op precies dezelfde manier.



Installatie

Correctiefactor

- De factor die aangeeft hoe sterk de BG-waarde verandert bij toediening van 1 eenheid insuline.
- Deze parameter wordt gebruikt voor het corrigeren van het BG-peil (omlaag of omhoog, al naar gelang of het hoger is dan de doelwaarde of lager).
- Acceptabel waardebereik: 0,1 mmol/L/eenheid tot 22,2 mmol/L/eenheid
- Voer maximaal 8 verschillende tijdsegmenten in met een aangepaste correctiefactor, afhankelijk van de tijd van de dag.
- Standaardwaarde: geen





Installatie

Insuline/koolhydraten (I/KH)-verhouding

- De factor die aangeeft hoeveel gram koolhydraten worden gecompenseerd met 1 eenheid insuline.
- Deze parameter wordt gebruikt voor het compenseren van koolhydraten in de voeding.
- Acceptabel waardebereik: 1 g koolhydraten/eenheid tot 150 g koolhydraten/eenheid
- Voer maximaal 8 verschillende tijdsegmenten in voor aangepaste I/KH-verhoudingen, afhankelijk van de tijd van de dag.
- Standaardwaarde: geen



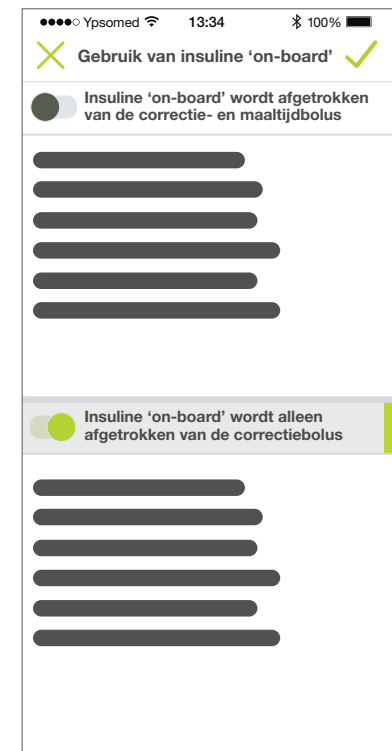


Installatie

Omgaan met insuline 'on-board'

- Deze instelling bepaalt hoe de boluscalculator rekening houdt met de insuline "on board":
 - Methode 1: insuline "on board" wordt afgetrokken van zowel de correctiebolus als de maaltijdbolus.
 - Methode 2: insuline "on board" wordt alleen afgetrokken van de correctiebolus. De inname van aanvullende koolhydraten is afgedekt.

- Standaardwaarde: geen

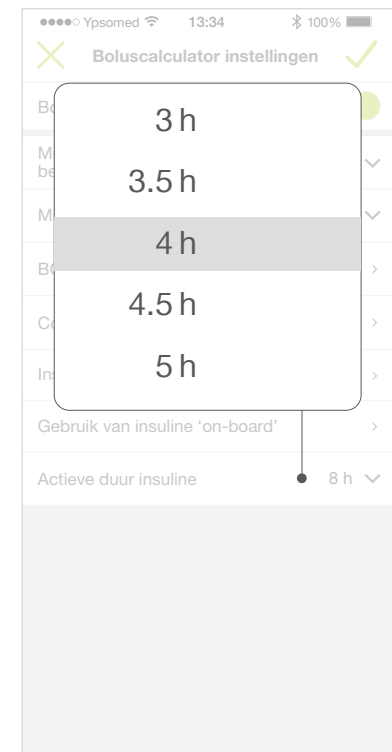




Installatie

Duur van de insulineactie (IA)

- De tijd waarin een bolus de BG-waarde verlaagt.
- Een nauwkeurige bepaling van de duur van de insulineactie voorkomt stapeling van bolussen.
- Acceptabel waardebereik: 2 uur tot 8 uur





Installatie

Afronding van de installatieprocedure

- Bevestig de tijd door aantikken van het vinkje.
- De boluscalculator is nu geïnstalleerd en is klaar voor gebruik.





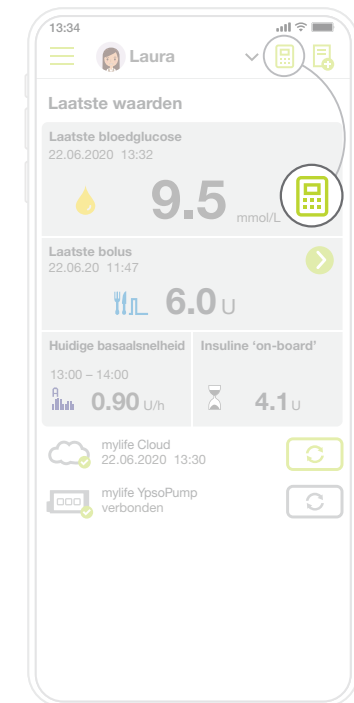
Bolusberekening

Openen van de boluscalculator

- Gaar naar **Menu // Boluscalculator** of druk op het pictogram boluscalculator op het startscherm.

Pompgebruikers: Bij het openen van de boluscalculator zal het systeem de laatste bolusdosering bijwerken om de IOB te berekenen. U kunt ook kiezen om een bolus te berekenen zonder rekening te houden met de insuline “on board” als uw pomp niet is aangesloten.

Pengebruikers: u moet uw laatste bolus bevestigen of invoeren. Anders zal het systeem geen waarde voor de insuline “on board” weergeven en daar ook geen rekening mee houden bij de bolusberekening.





Bolusberekening (methode 1)

Berekening van een bolus – Pompgebruikers (CSII)

- Voer de volgende gegevens in:*
 - de huidige BG-waarde en/of
 - de geschatte hoeveelheid koolhydraten
- Druk op **Berekenen**.
- Druk op **Doorgaan** om naar het bolustoedieningsscherm te gaan of
- Druk op **Resetten** om de gegevens te wissen.

De berekeningen worden vergeleken met de bijbehorende bolus die op de mylife™ YpsoPump® is toegediend.

* Of ontvang de BG-gegevens direct via Bluetooth®-overdracht van compatibele bloedglucosemeters





Bolusberekening (methode 1)

Berekening van een bolus – Pengebruikers (MDI)

- Voer de waarden op dezelfde manier in als pompgebruikers.
- Nadat de voorgestelde bolus is berekend, kunt u de hoeveelheid toe te dienen insuline aanpassen door op de min- of plusknop te drukken.*
- Druk op **Resetten** om alle waarden te wissen.
- Druk op **Opslaan** om een extra scherm te openen
 - om alle gegevens op te slaan in het logboek.
 - om alleen de BG-waarde en de koolhydraten op te slaan.

* Zorg dat pengebruikers de exacte hoeveelheid insuline opslaan die ze zullen toedienen. Dit is belangrijk voor de documentatie in het logboek en voor het berekenen van verdere bolussen.



Bolusberekening (methode 1)

Interpretatie van de resultaten

- De boluscalculator geeft exact aan hoe de voorgestelde bolus is berekend:
 - De correctiebolus staat rechts van de ingevoerde BG-waarde.
 - De maaltijdbolus staat rechts van de ingevoerde hoeveelheid koolhydraten.
 - De IOB van eerdere bolussen staat onder de maaltijdbolus.
- Controleer deze waarden en ga na of ze kloppen.
- De voorgestelde bolus wordt exact zo berekend als op het scherm is weergegeven:

Correctiebolus + maaltijdbolus – IOB = voorgestelde bolus





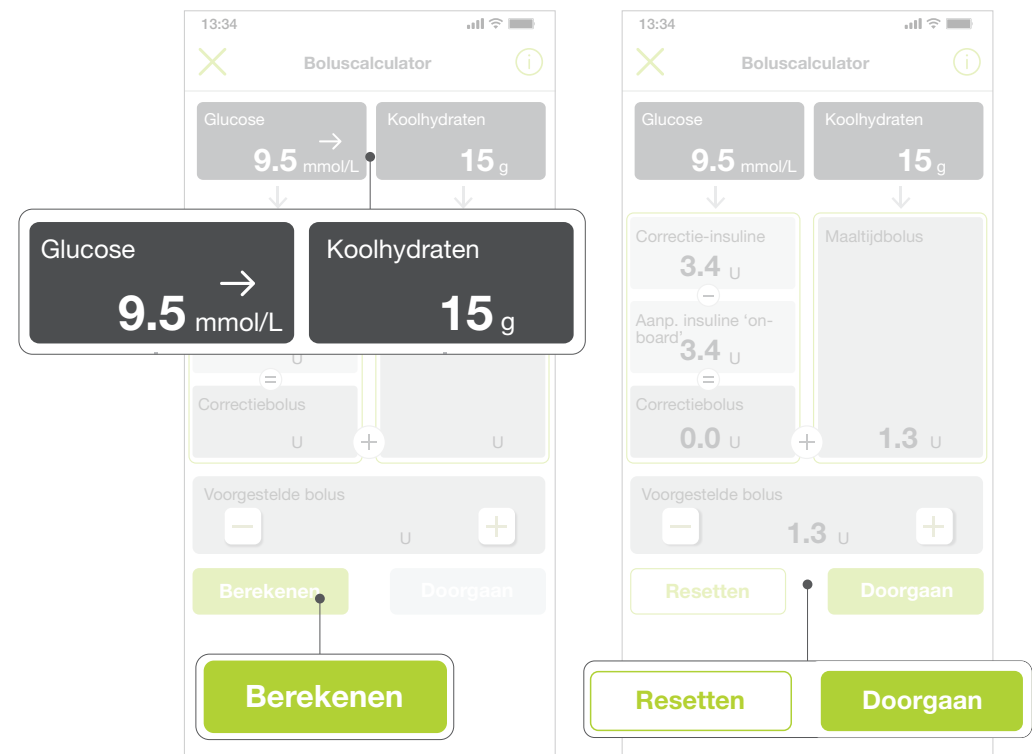
Bolusberekening (methode 2)

Berekening van een bolus – Pompgebruikers (CSII)

- Voer de volgende gegevens in:*
 - de huidige BG-waarde en/of
 - de hoeveelheid geschatte koolhydraten
- Druk op **Berekenen**.
- Druk op **Doorgaan** om naar het bolustoedieningsscherm te gaan of
- Druk op **Resetten** om de gegevens te wissen.

De berekeningen worden vergeleken met de bijbehorende bolus die op de mylife™ YpsoPump® is toegediend.

* Of ontvang de BG-gegevens direct via Bluetooth®-overdracht van compatibele bloedglucosemeters



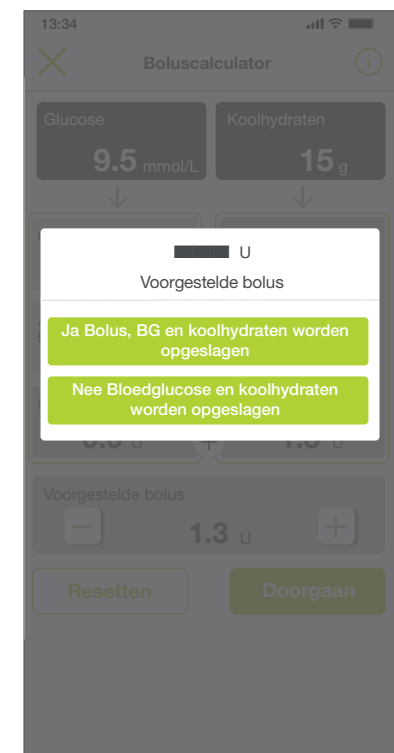


Bolusberekening (methode 2)

Berekening van een bolus – Pengebruikers (MDI)

- Voer de waarden op dezelfde manier in als pompgebruikers.
- Nadat de voorgestelde bolus is berekend, kunt u de hoeveelheid toe te dienen insuline aanpassen door op de min- of plusknop te drukken.*
- Druk op **Resetten** om alle waarden te wissen.
- Druk op **Opslaan** om een extra scherm te openen
 - om alle gegevens op te slaan in het logboek
 - om alleen de BG-waarde en de koolhydraten op te slaan

* Zorg dat pengebruikers de exacte hoeveelheid insuline opslaan die ze zullen toedienen. Dit is belangrijk voor de documentatie in het logboek en voor het berekenen van verdere bolussen.





Bolusberekening (methode 2)

Interpretatie van de resultaten

- De boluscalculator geeft exact aan hoe de voorgestelde bolus is berekend:
 - De correctiebolus vindt u linksonder, boven de voorgestelde bolus
 - De maaltijdbolus vindt u rechtsonder, boven de voorgestelde bolus
- Controleer deze waarden en ga na of ze kloppen.
- De voorgestelde bolus wordt exact zo berekend als op het scherm is weergegeven:

[Correctie-insuline – aanpassing insuline “on board”]

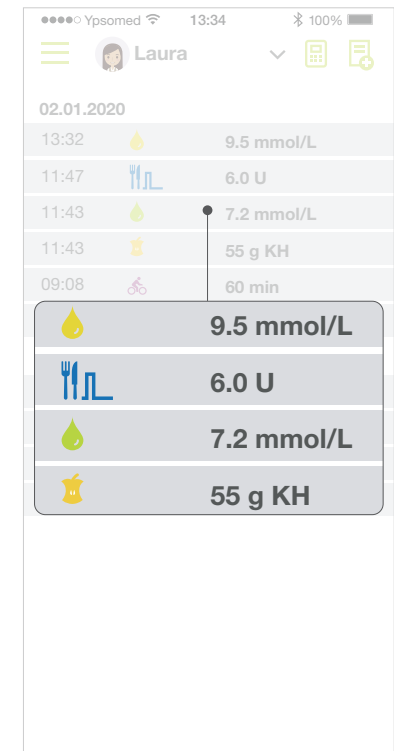
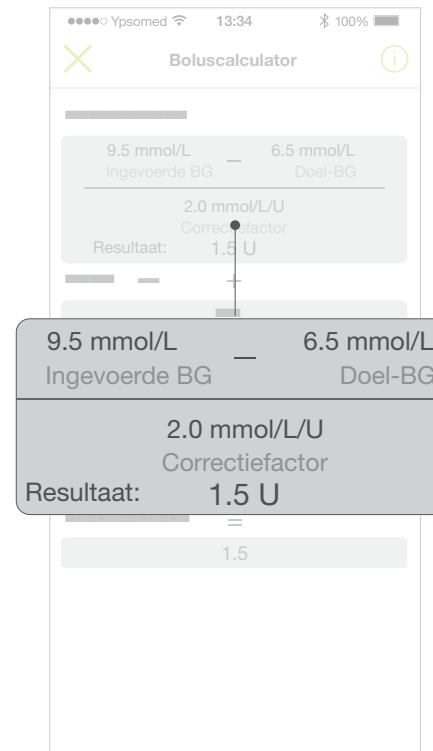
+ maaltijdbolus = voorgestelde bolus

Correctiebolus + maaltijdbolus = voorgestelde bolus

The screenshot shows the 'Boluscalculator' app interface. At the top, it displays the time 13:34 and signal strength. Below the title 'Boluscalculator', there are two input fields: 'Glucose' with a value of 9.5 mmol/L and 'Koolhydraten' with a value of 15 g. Below these, there are two columns for insulin calculations. The left column shows 'Correctie-insuline' with a value of 3.4 U, and 'Aanp. insuline "on-board"' with a value of 3.4 U. The right column shows 'Maaltijdbolus'. Below these columns, there is a 'Correctiebolus' field with a value of 0.0 U and a 'Maaltijdbolus' field with a value of 1.3 U. A plus sign (+) is between these two fields. Below that, the 'Voorgestelde bolus' is shown as 1.3 U. At the bottom, there are two buttons: 'Resetten' and 'Doorgaan'.

Bolusberekening Informatie

- Vind alle berekeningsinformatie door het het aantikken van de informatieknop
 - op het **Boluscalculator**-scherm of
 - in het **Logboek**.





Bolustoediening op afstand

Een bolus programmeren

De mylife™ App ondersteunt het programmeren van bolusdoseringen voor toediening op afstand met uw mylife™ YpsoPump®-insulinepomp.

WAARSCHUWING

⚠ Een bolustoediening hangt volledig af van de informatie die u invoert. Als die informatie onjuist of incompleet is, kan het gebeuren dat de toegediende hoeveelheid insuline niet klopt voor uw huidige en/of toekomstige bloedglucosesituatie. Hierdoor loopt u risico op hyperglykemie of hypoglykemie.



Bolustoediening op afstand

Een bolus programmeren

LET OP

- △ Als er geen Bluetooth[®]-verbinding is tussen de pomp en de mylife™ App op het moment dat u een bolus vanuit de app wilt toedienen, programmeer dan de desbetreffende bolus op uw insulinepomp zelf.
- △ Ga als volgt te werk als er geen Bluetooth[®]-verbinding is tussen de pomp en de mylife™ App terwijl er een bolus wordt toegediend:
 - Controleer de status van de bolustoediening op uw insulinepomp zelf.
 - Annuleer indien nodig de lopende bolustoediening op de pomp zelf.



Om meer te leren over de verschillende bolustypes en over insulinetoediening met uw mylife™ YpsoPump[®], raadpleeg de handleiding van de mylife™ YpsoPump[®].

Bolustoediening op afstand Toegang

Toegang via de bolussuggestiecalculator

Nadat u met succes een bolusvoorstel heeft berekend, geeft de app de knop “Doorgaan” weer aan de onderkant van het boluscalculatormenu. Met de knop “Doorgaan” komt u op het scherm “Bolustoediening”, van waaruit u de insulinetoediening kunt programmeren op uw mylife™ YpsoPump®.

Toegang via het beginscherm en het appmenu

U kunt ook rechtstreeks toegang krijgen tot het scherm “Bolustoediening” door het groene icoon  bij “Laatste bolus” in het scherm “Laatste waarden” aan te toetsen. U kunt ook het app-menu openen en “Bolustoediening” aantoeetsen. Door rechtstreeks toegang te verwerven tot het scherm “Bolustoediening” kunt u een bolus op de mylife™ YpsoPump® programmeren zonder eerst de boluscalculator te gebruiken.




Bolustoediening op afstand Een bolus programmeren

Bovenaan het scherm “Bolustoediening” vindt u een overzicht van de relevante therapiegegevens op het ogenblik van bolusberekening en bolusprogrammering (zie app-scherm hieronder):

- (Bloed)glucose
- Laatste bolus
- Insuline “on-board”

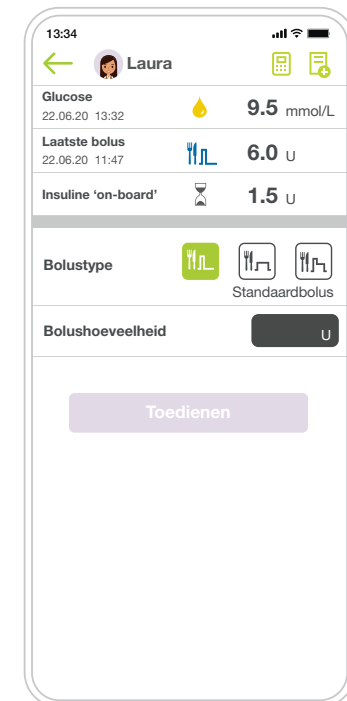
Bolustoediening op afstand Een bolus programmeren

Vlak onder deze informatie kunt u uit een van de drie beschikbare selecties het gewenste bolustype kiezen:

- Standaardbolus 
- Verlengde bolus 
- Combinatiebolus 



Als er een voorgestelde bolus overgedragen werd vanuit de boluscalculator, is deze reeds ingevuld in het invoerveld voor de bolushoeveelheid (indien niet ouder dan 15 minuten). Als u het scherm “Bolustoediening” rechtstreeks geopend hebt, dient u de gewenste bolushoeveelheid echter handmatig in te voeren. U kunt de (totale) bolushoeveelheid vóór toediening altijd aanpassen.

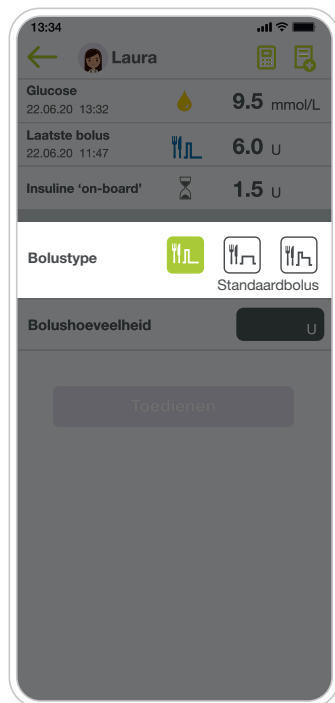




Bolustoediening op afstand

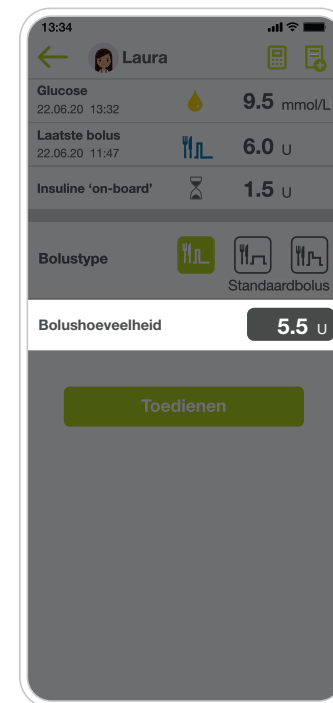
Een standaardbolus programmeren

Volg de onderstaande stapsgewijze instructies om uw bolus te programmeren.



Stap 1

- Toets het icoon “Standaardbolus” aan in het menu voor het bolustype.



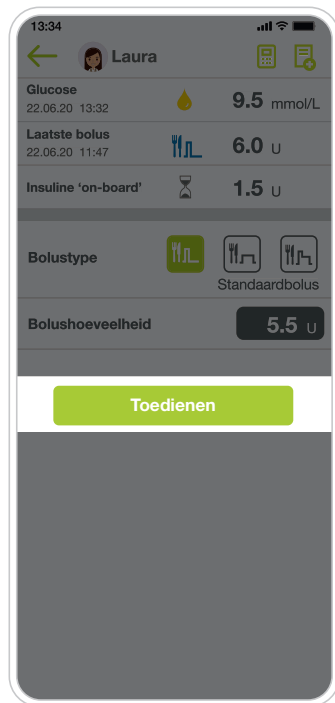
Stap 2

- Voer de gewenste bolushoeveelheid tussen de 0,1 U en 30,0 U in.
- Indien reeds ingevuld vanuit de boluscalculator, controleer de reeds ingevulde bolushoeveelheid.



Bolustoediening op afstand

Een standaardbolus programmeren



Stap 3

- Toets “Toedienen” aan. Er verschijnt een pop-up om de toediening te bevestigen.



Stap 4

- Toets “Toedienen” aan op de pop-up om de vrijgave van de bolus op uw mylife™ YpsoPump® te bevestigen.



Bolustoediening op afstand

Een standaardbolus programmeren



Stap 5

- Na bevestiging geeft een pop-up de lopende bolus weer.

Als de toediening beëindigd is, brengt de app u terug naar het scherm “Laatste waarden”.

Raadpleeg de desbetreffende paragraaf verderop in dit document om te weten te komen hoe u een lopende bolus kunt annuleren.



Bolustoediening op afstand

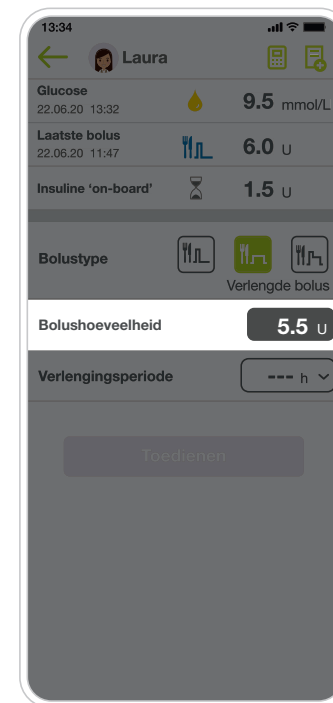
Een verlengde bolus programmeren

Volg de onderstaande stapsgewijze instructies om uw bolus te programmeren.



Stap 1

- Toets het icoon “Verlengde bolus” aan in het menu voor het bolustype.



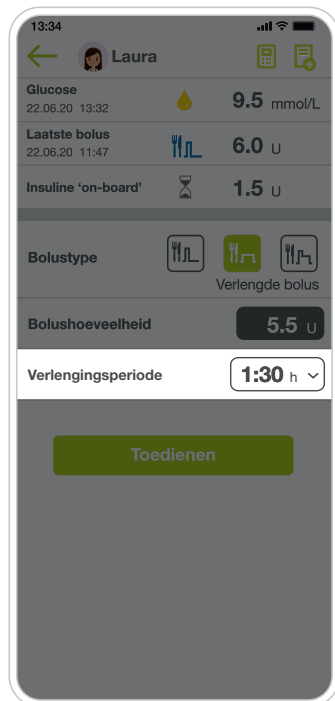
Stap 2

- Voer de gewenste bolushoeveelheid tussen de 0,1 U en 30,0 U in.
- Indien reeds ingevuld vanuit de boluscalculator, controleer de reeds ingevulde bolushoeveelheid.



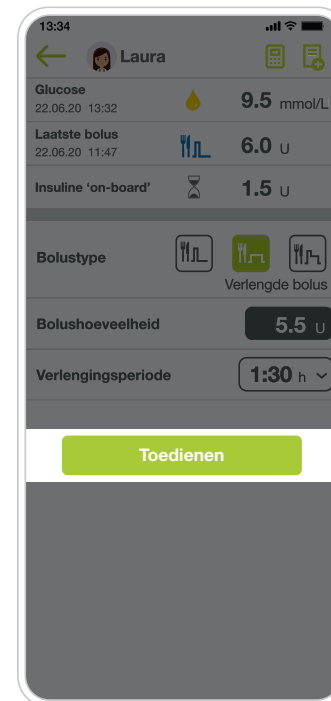
Bolustoediening op afstand

Een verlengde bolus programmeren



Stap 3

- Selecteer de verlengingsperiode waarin u de bolushoeveelheid wilt toedienen. De verlengingsperiode kan worden ingesteld tussen 15 minuten en 12 uur, in stappen van 15 minuten.



Stap 4

- Toets “Toedienen” aan. Er verschijnt een pop-up om de toediening te bevestigen.



Bolustoediening op afstand

Een verlengde bolus programmeren



Stap 5

- Toets “Toedienen” aan op de pop-up om de vrijgave van de bolus op uw mylife™ YpsoPump® te bevestigen.

De app brengt u onmiddellijk terug naar het scherm “Laatste waarden”, waarop u de lopende verlengde bolus ziet.

Raadpleeg de desbetreffende paragraaf verderop in dit document om te weten te komen hoe u een lopende bolus kunt annuleren.



Bolustoediening op afstand

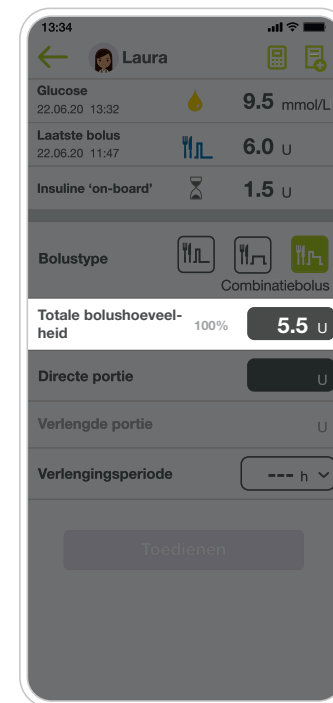
Een combinatiebolus programmeren

Volg de onderstaande stapsgewijze instructies om uw bolus te programmeren.



Stap 1

- Toets het icoon “Combinatiebolus” aan in het menu voor het bolustype.



Stap 2

- Voer de gewenste totale bolushoeveelheid tussen de 0,2U en 30,0U in.
- Indien reeds ingevuld vanuit de boluscalculator, controleer de reeds ingevulde bolushoeveelheid.



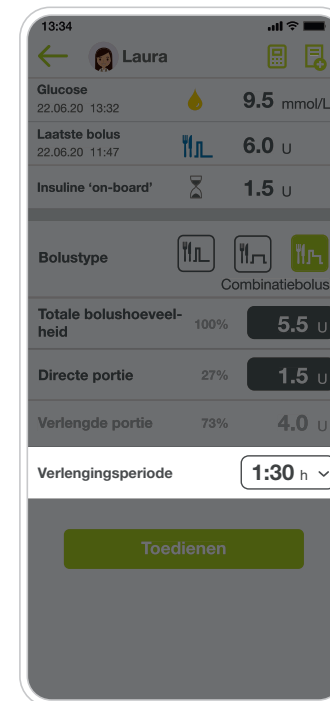
Bolustoediening op afstand

Een combinatiebolus programmeren



Stap 3

- Voer de bolushoeveelheid in die u direct wilt toedienen (directe dosis).
- De bolushoeveelheid van de verlengde dosis wordt automatisch berekend en weergegeven onder de directe dosis.



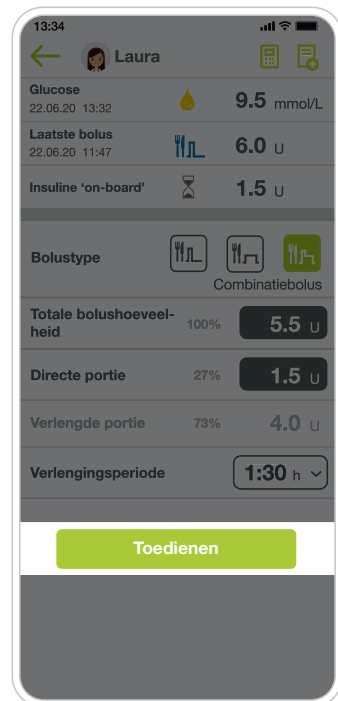
Stap 4

- Selecteer de verlengingsperiode waarin u de resterende dosis van de bolushoeveelheid wilt toedienen (verlengd gedeelte). De verlengingsperiode kan worden ingesteld tussen 15 minuten en 12 uur, in stappen van 15 minuten.



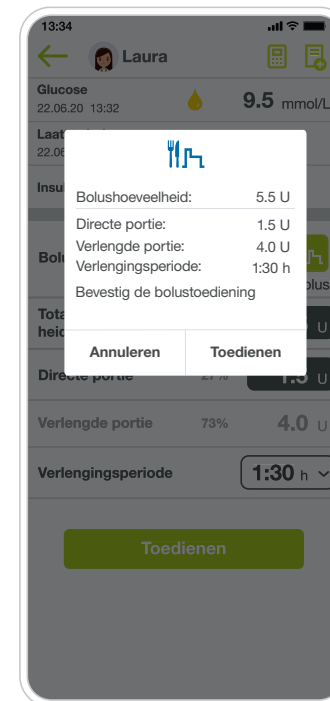
Bolustoediening op afstand

Een combinatiebolus programmeren



Stap 5

- Toets “Toedienen” aan. Er verschijnt een pop-up om de toediening te bevestigen.



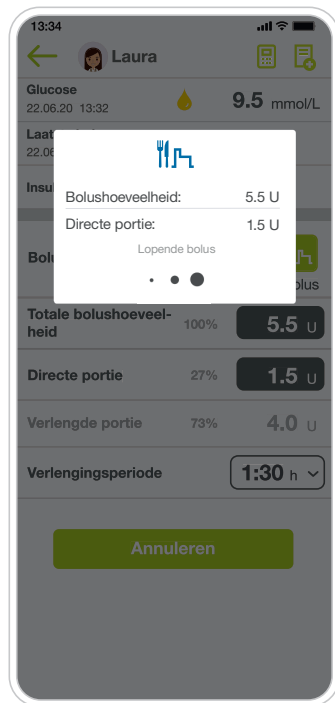
Stap 6

- Toets “Toedienen” aan op de pop-up om de vrijgave van de bolus op uw mylife™ YpsoPump® te bevestigen.



Bolustoediening op afstand

Een combinatiebolus programmeren



Stap 7

- Na bevestiging geeft een pop-up de lopende toediening van de directe dosis weer.

Als de toediening beëindigd is, brengt de app u onmiddellijk terug naar het scherm “Laatste waarden”, waarop u het verlengde gedeelte als een lopende bolus ziet.

Raadpleeg de desbetreffende paragraaf verderop in dit document om te weten te komen hoe u een lopende bolus kunt annuleren.

Bolustoediening op afstand Een lopende bolus annuleren

U kunt ervoor kiezen een lopende bolus te annuleren. Een bolus annuleren is mogelijk voor alle bolustypes. Er gelden een aantal beperkingen, zoals hieronder beschreven staat.

Voor een standaardbolus en een combinatiebolus met een directe dosis van 2,0 U en meer:

1. Toets op “Annuleren” op de respectieve pop-up die de lopende bolustoediening weergeeft.
2. De bolus wordt direct geannuleerd, zonder dat om bevestiging wordt gevraagd.

Voor een standaardbolus en een combinatiebolus met een directe dosis van minder dan 2,0 U: Annuleren via de pop-up in de app is om technische redenen niet mogelijk. Een combinatiebolus met een directe dosis van minder dan 2,0 U kan in de app alleen worden geannuleerd na toediening van de directe dosis.

Voor een verlengde bolus en het verlengde gedeelte van een combinatiebolus:

1. Heropen het scherm “Bolustoediening”, ofwel door het icoon  bij “Lopende bolus” in het scherm “Laatste waarden” aan te toetsen, ofwel door “Bolustoediening” in de app-menu aan te toetsen.
2. Controleer of u het juiste bolustype geselecteerd heeft.
3. De lopende toediening wordt weergegeven. Toets “Annuleren” onderaan het scherm aan.
4. Bevestig het annuleren nog eens door “Ja” aan te toetsen in de pop-up.

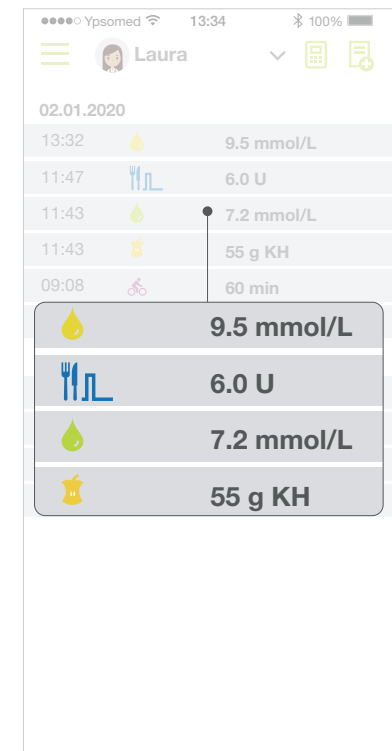
Therapiegegevens



Meer vrijheid. Meer vertrouwen. Met mylife™.

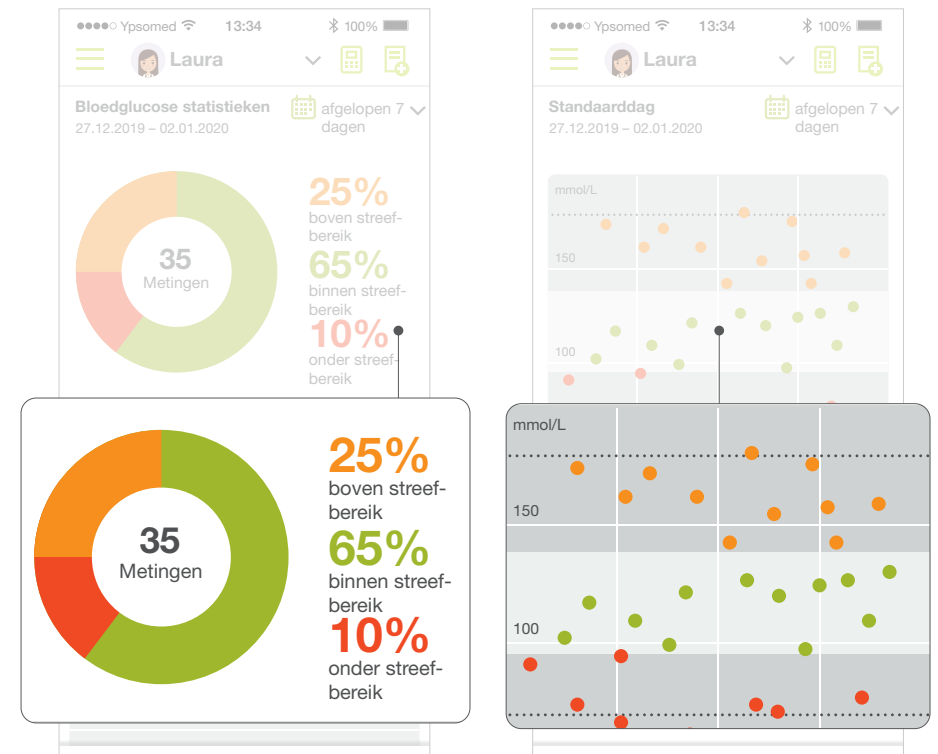
Therapiegegevens Logboek

- Ga naar **Menu // Logboek**.
- In het logboek staan de volgende gegevens
 - handmatig ingevoerde gegevens
 - geïmporteerde gegevens
 - gesynchroniseerde gegevens
- Het informatiepictogram naast een gebeurtenis geeft aan dat er aanvullende informatie beschikbaar is.
 - bolusberekening details
 - markeringen
 - notities



Therapiegegevens Statistieken

- Ga naar **Menu // Statistieken**.
- De functie statistieken biedt bondige informatie over BG-waarden en insulineverbruik gedurende een geselecteerde periode:
 - BG-statistieken
 - insulinstatistieken
 - BG-standaarddag



Therapiegegevens Rapporten

- De mylife™ App maakt een standaard PDF- en CSV-rapport aan dat relevante therapiegegevens alsmede pomp- en boluscalculatorinstellingen bevat.
- Ga naar **Menu // Rapporten**.
- Kies het gewenste **type rapport** (PDF of CSV)
- Selecteer de gewenste **tijdsperiode**.
- Druk op **Exporteren**.
- Deel het rapport via de gebruikelijke apps op uw smartphone.

Informatie



Meer vrijheid. Meer vertrouwen. Met mylife™.



Informatie

Gebruikershandleiding

- Vragen over de mylife™ App?
 - Lees eerst de gebruikershandleiding.
- Ga naar **Menu // Gebruikershandleiding**.



Informatie Over

- Geïnstalleerde versie van de mylife™ App
- Adres, e-mailadres en telefoonnummer (hotline) van de distributeur, afhankelijk van het land dat is geselecteerd in **Instellingen // Persoonsgegevens**.
- Adres van de fabrikant
- Juridische informatie
- Toegang tot tutorial mylife™ App en mylife™ Dose
- Verstuur ondersteunende informatie





Diabetescare

Meer **vrijheid.**
Meer **vertrouwen.**
Met **mylife™.**



Infusiesystemen



Bloedglucosemeetsystemen



Therapiemanagement



Pennaalden

Onder het merk mylife™ Diabetescare biedt Ypsomed een uitgebreide portefeuille met producten en diensten aan voor mensen met diabetes. Daarmee krijgen gebruikers de mogelijkheid tot eenvoudige, discrete en betrouwbare zelfbehandeling. Met mylife™ Diabetescare wordt zelfbehandeling een vanzelfsprekendheid.

Ypsomed BV // Einsteinbaan 14 // 3439 NJ Nieuwegein //
info@ypsomed.nl // www.mylife-diabetescare.nl // Klantenservice: 0800-9776633

YPSOMED
SELF CARE SOLUTIONS